



บทเรียนด้านร่างกาย บทที่ 38

เรื่อง ฉันจะล้างมือของฉันเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ: เด็กสามารถเลือกมีพฤติกรรมที่เหมาะสมและมีสุขภาพที่แข็งแรง

ตัวชี้วัด: สามารถบอกความเข้าใจเกี่ยวกับร่างกายได้

สาระการเรียนรู้: เข้าใจร่างกายและการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย

กลุ่มอายุ: 3-5 ปี

หัวข้อหลัก: พระเจ้าทรงมีพระประสงค์ให้ฉันดูแลตัวเอง

บทเรียน: ฉันจะล้างมือของฉันเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

เวลาที่ใช้ในการสอน: 60 นาที

วัตถุประสงค์การเรียนรู้:

1. เด็กสามารถบอกความสำคัญของการรักษาความสะอาดของมือได้ 1 อย่าง
2. เด็กสามารถสาธิตการล้างมืออย่างถูกวิธีได้

อุปกรณ์การสอนที่ต้องการ:

1. น้ำและดิน
2. ถังหรืออ่างสำหรับทำโคลน
3. กระดาษ
4. สบู่ ผ้าขนหนูสะอาดสำหรับเช็ดมือ-ถ้ามี

สิ่งที่ผู้สอนต้องเตรียม:

1. อ่านและศึกษาบทเรียน
2. เตรียมอุปกรณ์ทั้งหมด
3. ทำโคลนให้เด็กๆ เล่นและระบายสี
4. คิดเพลงที่เด็กๆ ส่วนใหญ่รู้จัก เพื่อให้พวกเขาร้องขณะล้างมือ
5. อธิษฐานเผื่อเด็กๆ ให้พวกเขาเข้าใจว่าการล้างมือเป็นสิ่งที่สำคัญที่เขาต้องทำเพื่อสุขภาพที่ดี

ขั้นตอนการเรียนรู้การสอน

การนำเข้าสู่บทเรียน:

1. ดูมือของเธอสิ เธอเห็นอะไรบ้าง (ให้เด็กๆ ตอบคำถาม) มือของเธอสะอาดหรือสกปรก (ให้เด็กๆ ตอบคำถาม) เธอเห็นเชื้อโรคบนมือของเธอไหม (ให้เด็กๆ ตอบคำถาม)
2. เรามองไม่เห็นเชื้อโรค แม้ว่ามือของเราจะดูสะอาดแต่บางครั้งมันก็อาจจะเต็มไปด้วยเชื้อโรคที่ทำให้เราป่วยหนักได้ การล้างมือของเราอย่างถูกวิธีด้วยสบู่และน้ำสามารถกำจัดเชื้อโรคออกไปจากมือเราได้

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน:

เกมส์-ระบายสีด้วยโคลน

1. ให้เด็กๆ ออกไปข้างนอก ให้ครูเอาระบายสีออกไปด้วย
2. เราจะมาหัดล้างมือให้ถูกวิธีแต่ก่อนอื่นเราต้องทำให้มือของเราสกปรกก่อน
3. เตรียมโคลนไว้ในถังให้เด็กๆ ได้เล่น
4. แจกระบายสีให้เด็กๆ แต่ละคน ให้พวกเขาพิมพ์รูปมือลงบนกระดาษหรือให้พวกเขาใช้โคลนระบายบนกระดาษ
5. ให้เด็กๆ เล่นโคลนและระบายกระดาษด้วยโคลนนานเท่าที่ต้องการ

ทำความสะอาด

1. ให้เด็กๆ มารวมกันเป็นวงกลมบริเวณที่ล้างมือ
2. มองดูมือของเธอตอนนี้สิ มันเป็นอย่างไบบ้าง (ให้เด็กๆ ตอบคำถาม)
3. เธอคิดว่าเราต้องทำอะไรเพื่อทำให้มือของเราสะอาด (ให้เด็กๆ ตอบคำถาม)
4. เธออยากจะเอามือสกปรกของเธอใส่ปากไหม (ให้เด็กๆ ตอบคำถาม)
5. นี่คือวิธีล้างมือที่ถูกต้องเพื่อให้เรามั่นใจได้ว่ามือของเราสะอาด
 - ทำให้มือเปียก ฟอกสบู่ให้เป็นฟองที่มือและข้อมือ
 - ขณะที่ถูสบู่ให้ร้องเพลง (เลือกเพลงที่เหมาะสมกับวัฒนธรรมที่เด็กๆ รู้จักเพื่อร้องขณะที่ล้างมือนั้น)
 - ให้มือไปเรื่อยๆ จนกว่าจะร้องจบเพลง
 - ล้างสบู่ออกด้วยน้ำสะอาด
 - เช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าขนหนู (ถ้ามี)
6. ให้เด็กแต่ละคนล้างมือ ร้องเพลงและล้างน้ำเปล่าและเช็ดมือให้แห้ง
7. ให้เด็กๆ มารวมกันเป็นวงกลม
8. การรักษามือของเราให้สะอาดสำคัญอย่างไร (ให้เด็กๆ ตอบคำถาม) การล้างมือของเราและรักษาความสะอาดมือเป็นวิธีที่ดีที่สุดที่ทำให้เรามีสุขภาพแข็งแรง

สรุปบทเรียน:

1. ทบทวนเพลงที่ได้ๆ ร้องขณะล้างมือ และทำท่าล้างมือไปด้วยขณะร้อง
2. หนูสนใจให้เด็กๆ ไปสอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้องให้เพื่อนและครอบครัวของเขาเพื่อที่เขาจะมีสุขภาพที่แข็งแรง
3. อธิษฐานปิด – พระเจ้าที่รัก การรักษาความสะอาดของมือเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการมีสุขภาพที่ดี โปรดช่วยข้าพระองค์ให้ไม่ลืมที่จะล้างมือและรักษาความสะอาดของมือด้วย โปรดช่วยข้าพระองค์ให้จดจำวิธีการล้างมือที่ถูกต้องได้ด้วย ขอขอบคุณพระเจ้า อาเมน

การประเมินผลของครู:

(กิจกรรมใดใช้ได้ผลดี? กิจกรรมใดใช้ไม่ค่อยได้ผล? ฉันจะเตรียมบทเรียนในบทต่อไปอย่างไร?)

[illegible]

การประเมินผลผู้เรียน:

[illegible]