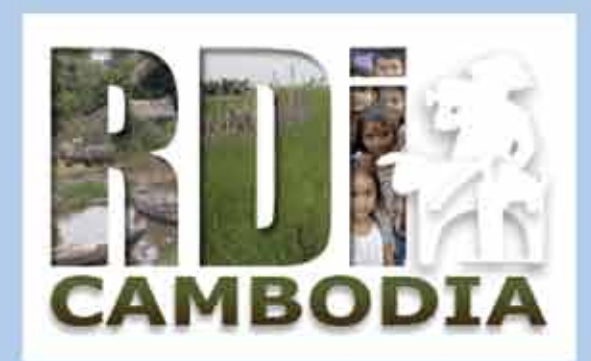


ចក្ខុវិស័យបង្កើនការយល់ដឹងអំពីការរំលោភបំពានដល់កុមារ

មូលនិធិសម្រាប់ការការពារកុមារ និងការគាំទ្រដល់ការអប់រំកុមារ គឺជាអង្គការមិនមែនសមាជិករដ្ឋបាល ដែលមានបុគ្គលិកបច្ចេកទេស និងបុគ្គលិកសង្គម ដែលបានបង្កើតឡើងដើម្បីការពារកុមារ និងការគាំទ្រដល់ការអប់រំកុមារ ក្នុងប្រទេសកម្ពុជា។



တၢ်ဂီၤ ဝဲး တၢ်ရဲတံၤရဲသကိး

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

အအံၤမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတံၤသကိးသၢကၤ ကျိၣ် နါရံၤဒီးအံၤလီၤ. အဝဲသ့ၣ် အိၣ်လၢသဝီတဖျၢၣ်ဃီဒီးမၤလိတၢ်တတိၤဃီလီၤ. ဘၣ်တနံၤန့ၣ်နါရံၤဒီးအံၤဒီးထီၣ် အလုၣ်ဃီဒီးလဲၤဆူကျိၣ်အဟံၣ်လီၤ. ကျိၣ်အဟံၣ်န့ၣ်အိၣ်လၢကျဲလဲၤဆူကိၣ်န့ၣ် လီၤ. မ့ၢ်လၢကျိၣ်န့ၣ်အနီၢ်ကစၢ်အလုၣ်ဃီတအိၣ်ဘၣ်.



တၢ်ရဲတံၤရဲသကိး

တၢ်သံကွၢ်ဒုးဒိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

- လၢပသဝီ ပူၤန့ၣ်တၢ်ရဲ တံၤရဲ သကိးမ့ၢ် တၢ်လၢအကါဒိၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤလိၣ်သး ကဒဲကဒဲမ့ၢ်တၢ်လၢအဒုးဆူၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲတံၤ ရဲသကိးန့ၣ်လီၤ.
- ဖိသၣ်တဖၣ်မၤစၢၤလိၣ်သးသ့ဝဲဒ်လဲၣ်
- အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဲထီၣ်တံၤသကိးလၢ အဂ့ၤဒ်နါရံၤဒီးအံၤန့ၣ်သ့ဝဲလဲၣ်.

တၢ်ခံးဆၢ

ဖိသၣ်တဖၣ်မၤစၢၤလိၣ်သးသ့ဝဲဒ်ဖျိ

- လဲၤသကိးဆူကိၣ်ဒ်သိးသိး
- မၤစၢၤတဲန့ၢ်ပၢၢ်ဝဲတၢ်မၤလိအဂ့ၢ်အကျိၤ ဖဲလၢအတံၤသကိးအနီၢ်တပၢၢ်ဘၣ်အခါ
- တဲဘၣ်ဝဲကိၣ်သရၣ်ဖဲလၢအတံၤသကိး အိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် တၢ်မၤစၢၤအခါ

တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်တဖၣ် လၢပူၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ်

သံကွၢ်ဖိသၣ်ဒီးအသကိးတဖၣ်လၢမ့ၢ်အ လိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤမနုၤတဖၣ်ဒီးလဲၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ်လၢတၢ်မၤစၢၤလိၣ်သးကဒဲကဒဲ အဂီၢ်လၢဟံၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်လၢကိၣ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ် တဖၣ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်



တဂ်ရုတံၤရုသကိး

တၢ်ဂီၤ ၂: လၢကိၣ်မၤလိ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကိၣ်

ဖဲလၢအ့ၣ် နါရံဒီးကျါနဲဟဲတုၤလၢတၢ်မၤလိကိၣ်န့ၣ်ကိၣ်သရၣ်တူၢ်လိာ်မုၢ်အိၤဒ်ကိးမုၢ်နံၤဒီးအသိး, အဝဲမ့ၢ်ကိၣ်သရၣ်လၢအဂ့ၤ, ပုၤကိးဂၤဒီး န့ၣ်အဲၣ်ဘၣ်အိၤလီၤ. ဂီၤအဝဲန့ၣ်အဝဲတဲဘၣ်ကိၣ်ဖိတဖၣ်လၢကဘၣ်မၤနီၢ်ပၢၢ်အသးလၢတၢ်ဂ့ၢ် ၃-၃-၅ လၢအမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကါဒိၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယိအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်ဒိကန့ၣ်ဝဲထံထံန့ၣ်လီၤ.



တၢ်သံကွၢ်ဒုးဒိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

- ဖိသၣ်ကိးဂၤအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢအဂ့ၤလၢကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လၢအဂ့ၤလၢအတၢ်အိၣ်မူဆူညါကဂ့ၤဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ဘၣ်မနုၤအယိဖိသၣ်ဘၣ်ဒိကန့ၣ်ကိၣ်သရၣ်အကလုာ်လဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

ဖိသၣ်တဖၣ်ကဘၣ်ဒိကန့ၣ်အကိၣ်သရၣ်ဂ့ၤဂ့ၤဒ်သိး

- ကမၤလိန့ၢ်တၢ်ဂ့ၤဂ့ၤ
- ကနီၢ်ပၢၢ်တၢ်မၤလိအဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ်န့ၣ်ဂ့ၤဂ့ၤလၢအတၢ်အိၣ်မူအပူၤ

တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်တဖၣ် လၢပုၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ်

ဒုးထံၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢပုၤကိၣ်ဖိလၢအဂ့ၤန့ၣ်ဒိကန့ၣ်တၢ်လၢသရၣ်တဲးဒီးတဲးစ့ၢ်ကိးဝဲသရၣ်လၢအဂ့ၤန့ၣ်ကန့ၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်လၢပုၤကိၣ်ဖိတဲးန့ၣ်, မ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကိၣ်မၤလိ



တၢ်ဂီၤ ၃: တၢ်ဂ့ၢ် ၃ မံၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးယၤ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂျီၤ

ဝံၤဒီးသရၣ်ဒုးန့ၢ်ပၢၢ်အဝဲသ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကါဒိၣ်ဒ်သိးကဘၣ်
သ့ဒီးသဒၢလီၤအနီၢ်ကစၢ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လီၤပျံၤအခိၣ်ထံးတမံၤ
သရၣ်ဒီးနါရံယုၣ်ထီၣ်တၢ်ပနီၣ် ၃ မံၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးယၤ



တၢ်သံကွၢ်ဒုးခိၣ် ထီၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

တၢ်ဂ့ၢ် ၃ မံၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးယၤမ့ၢ်
မနုၤတဖၣ်လဲၣ်

၁. ယမ့ၢ်ပှၤလီၤဆီ
၂. ယကြးဒီးတၢ်လၢအကဟဲ
ထိးဘၣ်ယၤလၢအကြးအဘၣ်
၃. ယနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤမ့ၢ်ယတၢ်ဒၣ်ယဲ
တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤအခီပညီ
တဲၣ်ဒ်လဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

တၢ်ဂ့ၢ်-၁ ယမ့ၢ်ပှၤလီၤဆီ

ကွၢ်ဖဲနကမ့ၢ်မတၤ, နဟဲဖဲလဲၣ်, ပဲကိးဂၤပကဲ ပှၤလီၤဆီ,
အိၣ်ဒီးအလုၢ်အပှၤ, နကကဲဒိၣ်ဂ့ၤ နကဖျိၣ်ဂ့ၤ တမ့ၢ်တၢ်
အကါဒိၣ်ဘၣ်, နသူဂ့ၤ နဝါ ဂ့ၤ, နက့ၢ်ဂီၤဂ့ၤမ့ၢ်ဂ့ၤ
တဂ့ၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, နမ့ၢ်ပှၤလီၤဆီ အိၣ်ဒီးအလုၢ်အပှၤ

တၢ်ဂ့ၢ်-၂ ယကြးဒီးတၢ်လၢအကဟဲထိးဘၣ်ယၤလၢ အကြးအဘၣ်

ဖဲပှၤဂၤဟဲယုထိးဘၣ်နၤဒီးနတူၢ်ဘၣ်အီၤလၢတပူၤ ဖျဲးဒီး
တၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အိၣ်လၢနကသမၤ အီၤ

တၢ်ဂ့ၢ်-၃ ယနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤမ့ၢ်ယတၢ်ဒၣ်ယဲ

မ့တမ့ၢ်လၢ နပျဲဘၣ်အယိပှၤထိးဘၣ်နၤတသ့ နီတဂၤဘၣ်,
နနီၢ် ခိက့ၢ်ဂီၤမ့ၢ်နတၢ်ဒၣ်နဲ, တၢ်လၢနတအဲၣ်ဒီးမၤဘၣ်န့ၣ်
ပှၤတမၤနမၤနီတဂၤဘၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်တဖၣ် လၢပှၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ်

တၢ်ဂ့ၢ် ၁ :

မၤဖိသၣ်တဖၣ်တဲတဘျီယီလၢ

“ယမ့ၢ်ပှၤလီၤဆီနဲစ့ၢ်ကိးနမ့ၢ်ပှၤလီၤဆီန့ၣ်လီၤ”

သံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢပှၤမ့ၢ်ဟဲလီၢ်လုအီၤန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကတဲ
တၢ်မနုၤလဲၣ်

“ယမ့ၢ်ပှၤလီၤဆီနဲစ့ၢ်ကိးနမ့ၢ်ပှၤလီၤဆီလီၤ”

တၢ်ဂ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်တကြးလီၢ်လုပှၤဂၤန့ၣ်မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်
အိၣ်ဒီးအလုၢ်အပှၤဒ်သိးသိး

“ယမ့ၢ်ပှၤလီၤဆီနဲစ့ၢ်ကိးနမ့ၢ်ပှၤလီၤဆီလီၤ”

တၢ်ဂ့ၢ် ၂, ၃

ဒုးန့ၢ်ပၢၢ်ဖိသၣ်တဖၣ်လၢ ဖဲပှၤဂၤမၤနမၤတၢ်လၢနတူၢ်ဘၣ်
အီၤလၢတပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်နကဘၣ်တဲဆၢအီၤလၢ
ယတမၤဘၣ်, မၤဖိသၣ်တဖၣ်တဲတဘျီယီလၢယကြး
ဒီးတၢ်လၢအကဟဲထိးဘၣ်ယၤလၢအကြးအဘၣ်, ယနီၢ်
ခိက့ၢ်ဂီၤမ့ၢ်ယတၢ်ဒၣ်ယဲ

တၢ်န့ၣ် ၃ မံၤ
လၢအတၢ်ဃးဒီးယၢ

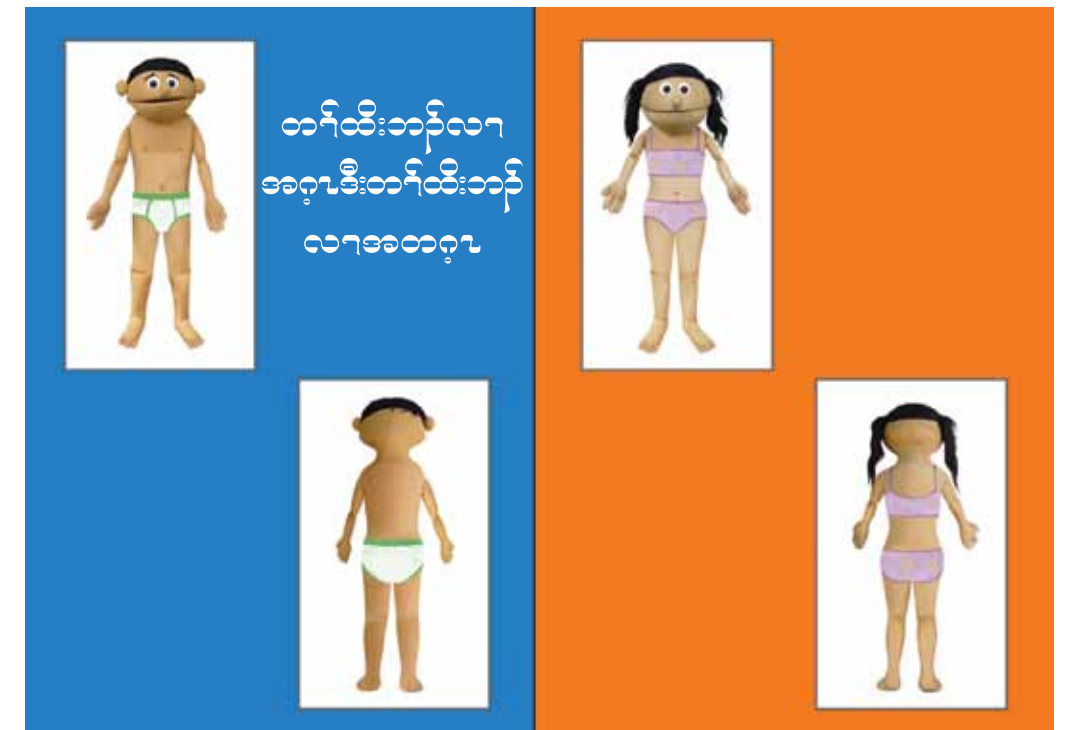


၃ မံၤလၢအတၢ်ဃးဒီးယၢ

တၢ်ဂီၤ ၄: တၢ်ဂ့ၢ် ၃ မံၤတမံၤ “တၢ်ထိးဘၣ်လၢအတုၤဒီးတၢ်ထိးဘၣ်လၢအတတုၤ”

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ခဲအံၤပကဆိမိၢ်ထံသကိးတၢ်ထိးဘၣ်ဖဲလဲၣ်တီၤလဲၣ်လၢအကြးဒီး တၢ်ထိးဘၣ်
ဖဲလဲၣ်တီၤလဲၣ်လၢအတကြး



တၢ်သံကွၢ်ဗူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

ဖိသၣ်ပိၣ်ခါ တၢ်ထိးဘၣ်ဖဲလဲၣ်တီၤလဲၣ်လၢ
အကြးဒီးတၢ်ထိးဘၣ်ဖဲလဲၣ်တီၤလဲၣ်လၢ
တကြး

ဖိသၣ်ပိၣ်မုၢ် တၢ်ထိးဘၣ်ဖဲလဲၣ်တီၤလဲၣ်
လၢအကြးဒီးတၢ်ထိးဘၣ်ဖဲလဲၣ်တီၤလဲၣ်
လၢတကြး

တၢ်ခံးဆၢ

နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤလၢတၢ်သိးဘၢအီၤလၢဆ့ကၤန့ၣ်
တၢ်ထိးဘၣ်အီၤတကြးဘၣ်တၢ်ဆူးလိာ်သး
ထးခိၣ်န့ၣ်တကြးဘၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်တဖၣ် လၢပှၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ်

တၢ်လီၢ်လၢအိၣ်သဒၢစံးတၢ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်ဖဲ
လၢပှၤပျီၢ်နဖံဘၣ်ခိၣ်မ့တမ့ၢ်ဖဲလၢကသံၣ်သရၣ်
မၤကွၢ်နၤအခါဖဲနမိၢ်နပၢ်အိၣ်ဒီးနၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်
လၢအဂ့ၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဖဲလၢပှၤဟဲထိးဘၣ်
နၤအလီၢ်လၢအိၣ်သဒၢမ့တမ့ၢ်တတီၤဂ့ၤတ
တီၤဂ့ၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်တၢ်လၢတမုၢ်နသးဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်
တၢ်ဂ့ၢ်လၢတကြးဝဲဘၣ်လီၤ.



တၢ်ထိးတၢ်လၢ
အဂ့ၢ်ဒီးတၢ်ထိးတၢ်
လၢအဝတဂ့ၢ်



တၢ်ဂီၤ ၵး တၢ်ဂ့ၢ် ၃ မံၤလၢယမၤအိၤသ့ ဖဲယတူၢ်ဘၣ်တၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ကမၤတရီၢ်တပါယၤ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ဝံၤဒီးသရၣ်ဒီးနါရံယုၣ်ထီၣ်တၢ်ပနီၣ် “၃ မံၤလၢယမၤအိၤသ့ ဖဲယတူၢ်ဘၣ်
တၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ကမၤတရီၢ်တပါယၤ”



တၢ်သံကွၢ်ဒုးဒိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

တၢ်ဂ့ၢ် ၃ မံၤလၢယမၤအိၤသ့ ဖဲယတူၢ်ဘၣ်
တၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ကမၤတရီၢ်တပါယၤမ့ၢ်မနုၤ
တဖၣ်လဲၣ်

၁. တဲလၢ “တသ့ဘၣ်”

၂. ဟးထီၣ်ကွၢ်လၢတၢ်လီၤဖဲန့ၣ်

၃. တဲဘၣ်ပှၤလၢအညါပှၤလၢနနၢ်န့ၢ်အိၤသ့
တၢ်ဂ့ၢ်အံၤအိၣ်ပညီၣ်လဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

၁ တထံၣ်- တဲလၢ “တသ့ဘၣ်”

နသမၤအိၤသ့ နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢတပူၤဖျဲးဒီး
တၢ်ကမၤတရီၢ်တပါဘၣ်န့ၣ်

၂ တထံၣ်- ဟးထီၣ်ကွၢ်လၢတၢ်လီၤဖဲန့ၣ် ဟးထီၣ်
ကွၢ်ချ့ချ့လၢတၢ်လီၤဖဲန့ၣ်,နတဘၣ်သးစဲအဝဲအတၢ်
အဲၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်

၃ တထံၣ်- တဲဘၣ်ပှၤလၢအညါပှၤလၢပနၢ်
န့ၢ်အိၤဖဲ လၢနဘၣ်တၢ်မၤဆူၣ်မၤစီးနၤမ့တမ့ၢ်
တၢ်မၤပျံၤမၤဖူးနၤလၢနကမၤတၢ်တမံၤမံၤ, ပက
ဘၣ်တၢ်နီၣ်ယၢ်ယံးယံးလၢနတဘၣ်ပၢ်ခူသ့ၣ်တၢ်
ဂ့ၢ်အံၤဘၣ်, ပယုတၢ်မၤစၢၤသ့လၢမိၢ်ပၢ်, ဘူးတံၢ်,
သဝီသးပှၢ်, ကိၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်ဂၤသး (ပလံးဖိ) မ့တ
မ့ၢ်ကိးစိလၢလီၤတဲစိလၢတၢ်မၤစၢၤက့ၤဖိသ့-ဒီဖျိ
လီၤတဲစိအနီၢ်ဂံၢ် ၁၃၈၇ မ့တမ့ၢ် ၁၃၀၀ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖၣ်က့ၢ်တဖၣ် လၢပှၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ်

တၢ်ဂ့ၢ် ၃ မံၤတမံၤ

မၤဖိသ့တဖၣ်တဲတဘျီယီ

၁. “တသ့ဘၣ်”

၂. ဟးထီၣ်ကွၢ်လၢတၢ်လီၤဖဲန့ၣ်

၃. တဲဘၣ်ပှၤလၢအညါပှၤလၢနနၢ်န့ၢ်အိၤသ့

တဲဘၣ်ဖိသ့တဖၣ်လၢအလဲၤယုတၢ်မၤစၢၤ
န့ၢ်ဝဲလီၤ.

သံကွၢ်ဖိသ့တဖၣ်လၢ - အဝဲသ့ၣ်လဲၤယု
တၢ်မၤစၢၤသ့ဖဲလဲၣ်ဒီးလဲၣ်

တၢ်တူၢ် ၃ မံၤလၢယမၤဒီၤသ့
မံၤတူၢ်တၢ်တၢ်လၢဒၢမ့ၢ်
တၢ်ကမၤတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်



၃ မံၤလၢယမၤဒီၤသ့ မံၤတူၢ်တၢ်
တၢ်လၢဒၢမ့ၢ်တၢ်ကမၤတၢ်တၢ်တၢ်

တၢ်ဂီၤ ၆: တၢ်ဂ့ၢ် ၅ မံၤလၢယမၤဒီၤသ့ ဖဲလၢယတံၤသကိးတဖၣ်ကမၤတရီၢ်တပါယၤ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ဆူညါတၢ်န့ၣ်မ့ၢ် အံၤအဲၤမၤစၢၤသရၣ်လၢအကယုၢ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ် “၅ မံၤလၢယမၤသ့
ဖဲလၢယတံၤသကိးတဖၣ်မၤတရီၢ်တပါယၤအခါ”



တၢ်သံကွၢ်ဒုးဒိၣ်ထီၣ်တၢ်ခိကမိၣ်

တၢ်ဂ့ၢ် ၅ မံၤလၢယမၤသ့ဖဲလၢယတံၤသကိး
တဖၣ်မၤတရီၢ်တပါယၤအခါ, မ့ၢ်ဝဲမနုၤ
တဖၣ်လဲၣ်

၁. ကနၣ်တၢ်လၢအတဲဝဲ
၂. နၢ်န့ၢ်အသး
၃. ပၢ်ဖျါနတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်လၢအဂီၢ်
၄. တဘၣ်တဲဆၢအီၤတဲနးအီၤဘၣ်
၅. ကွဲနသကိးဒီးလဲၤတဲဘၣ်ပုၤအညါပုၤ
လၢနနၢ်န့ၢ်အီၤသ့လၢအပၢ်ဘၣ်ပၢ်ဘၢဝဲ
ဒီးတဟးတဲပုၤဂၢၤဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤ
အခီပညီၣ်လဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

၁ တထံၣ်- ဖဲလၢနသကိးတဲတၢ်အခါန့ၣ်နဘၣ်ကွၢ်လၢအမဲၢ်, တ
ဘၣ်တဲတၢ်ဂ့ၢ်လၢအဂၢၤဘၣ်, ဒ်သိးအဲၤကသ့ၣ်ညါဝဲလၢဖဲအဲၤကတိၤတၢ်
အခါန့ၣ်ပဒိကနၣ်အီၤလၢတၢ်သးစၢ်ဆၢဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိတၢ်ဂ့ၢ်

၂ တထံၣ်- ဘၣ်ဃးတၢ်မၤတရီၢ်တပါကမၢ်မုၢ်ကမၢ်ခွါန့ၣ်ပုၤတ
ဟးတဲကွၢ်တၢ်နီတၢ်ဂၢၤဘၣ်, နဘၣ်တဲထီၣ်လၢ “တၢ်လၢနတဲန့ၣ်ယဲယနၢ်”

၃ တထံၣ်- တၢ်ဂ့ၢ်ဝဲအံၤတမ့ၢ်တၢ်လီၤနံၤဘၣ်, တဘၣ်ဒုးကဲထီၣ်လၢတၢ်
လီၤလု, တၢ်လီၤနံၤဘၣ်

၄ တထံၣ်- တၢ်မၤတရီၢ်တပါကမၢ်မုၢ်ကမၢ်ခွါန့ၣ်တမ့ၢ်ပုၤလၢအဘၣ်
တူၢ်တၢ်တၢ်န့ၣ်အတၢ်ကမၢ်ဘၣ်, အဲၤမၤအသးမ့ၢ်ကဲထီၣ်တၢ်လီၤ
ဘၣ်ယိၣ်နၢ်က့, ဒ်အမ့ၢ်ဝဲတၢ်လီၤအယၢၤအယီၣ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်
သးကတၢၢ်အဂီၢ်ဘၣ်ဆၢ.

၅ တထံၣ်- တဲဘၣ်ပုၤအညါပုၤလၢပနၢ်န့ၢ်အီၤသ့,ဘၣ်ဆၢတဘၣ်
တဲဘၣ်တံၤသကိးဖိမ့တမ့ၢ်ပုၤကွဲဖိမ့ၢ်လၢပုၤဂၢၤမ့ၢ်သ့ၣ်ညါဝဲတၢ်
လၢအကဲထီၣ်အသးဒီးအီၤန့ၣ်အဲၤအမဲၢ်ကဆုးဘၣ်ဖုးန့ၣ်လီၤ.
အဒိ-အဲၤဒီးမိထီၣ်ထဲးစံၣ်, ဆၢနီၤလၢတၢ်မၤညါဒီးပုၤမိထဲးစံၣ်န့ၣ်ဖိၣ်
အဲၤအက့ၣ်ဒုၣ်, ဒီးအသကိးန့ၣ်ထီၣ်ဝဲဝဲပံၤက့ၤတဲဘၣ်ပုၤ, နဆိမိၢ်အ
ဝဲကတူၢ်ဘၣ်ဝဲလဲၣ်, အဲၤကအဲၣ်ဒီးဝဲလၢပကဘၣ်မၤစၢၤအီၤလဲၣ်

တၢ်ပၣ်ကွၢ်တဖၣ် လၢပုၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ် မၤဖိသၣ်တဖၣ်တဲတဘျီယီ

၁. ကနၣ်တၢ်လၢအတဲဝဲ
၂. နၢ်န့ၢ်အသး
၃. ပၢ်ဖျါနတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်လၢအဂီၢ်
၄. တဘၣ်တဲဆၢအီၤတဲနးအီၤဘၣ်
၅. ကွဲနသကိးဒီးလဲၤတဲဘၣ်ပုၤအညါပုၤ
လၢနနၢ်န့ၢ်အီၤသ့လၢအပၢ်ဘၣ်ပၢ်ဘၢဝဲဒီး
တဟးတဲပုၤဂၢၤဘၣ်, ဒုးနၢ်ပၢ်ဖိသၣ်
တဖၣ်လၢတၢ်မ့ၢ်ကဲ ထီၣ်အသးဘၣ်ဃး
တၢ်မၤတရီၢ်တပါကမၢ်မုၢ်ကမၢ်ခွါန့ၣ်ကမၤစၢၤ
လီၤအနီၣ်ကစၢ်အသးဒီးကမၤစၢၤဘၣ်အ
ဂီၢ်မိၢ်သကိးကသ့ဒ်လဲၣ်သံကွၢ်ဖိသၣ်တဖၣ်
လၢ-အဲၤသ့ၣ်လဲၤယုတၢ်မၤစၢၤသ့ဖဲလဲၣ်ဒီး
လဲၣ်

တၢ်ဂ့ၢ် ၅ မံၤလၢယမၤဒီၤသ့ ဖဲလၢယတံၤသကိးတဖၣ် ကမၤတရီၣ်တပါယၤ



၅ မံၤလၢယမၤဒီၤသ့ ဖဲလၢယတံၤသကိးတဖၣ်
ကမၤတရီၣ်တပါယၤ

တၢ်ဂီၤ ၇: စီၤခူလၢဒီးအသိလၢန့ၣ်ဖိ (စိၣ်ထီၣ်ခဲၣ်ကဲၣ်)

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

တၢ်ဟါယီၤဖဲန့ၣ်, အ့ၣ် နါရံၤဒီးကျိၣ်န့ၣ်တံၢ်ကီၢ်စီၤခူလၢဒီးအသိလၢန့ၣ်ဖိဖဲအဟဲက့ၤလၢ ကျဲအခါ, အဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်ညါလိာ်ပာ်စၢၤအသးလၢသဝီပူၤလံာ်ဘၣ်ဆၣ် အဝဲသ့ၣ် တၢ်ကတိၤဘူလိာ်သးတၢ်နီတဘျီဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်အဝဲသ့ၣ်ကမၤကမၣ်ဝဲဖဲအထံၣ်ဝဲ လၢစီၤခူလၢန့ၣ်ပာ်ကတိၢ်အသိလၢန့ၣ်ဖိဒီးသၢကကတိၤတၢ်ဒီးအိၤ



တၢ်သံကွၢ်ဗူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

နမ့ၢ်ကွၢ်လၢပှၤအမဲာ်ဖျါလၢခိန့ၣ်
မ့ၢ်အကဲပှၤအဂ့ၤခါမ့တမ့ၢ်ပှၤတဂ့ၤခါန့ၣ်
နတဲကသ့ၣ်လဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

နမ့ၢ်ကွၢ်လၢပှၤအမဲာ်ဖျါလၢခိန့ၣ်
မ့ၢ်အကဲပှၤအဂ့ၤခါမ့တမ့ၢ်ပှၤတဂ့ၤခါန့ၣ်
နတဲကသ့ၣ်ဘၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်တဖၣ် လၢပှၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ်

တဲဒုးနၢ်ပာ်ဖိသၣ်တဖၣ်လၢတဘျီဘျီန့ၣ်
ကြၢးဘၣ်ပလီၢ်ပသးလၢပှၤတနီၤနီၤန့ၣ်
အါတက့ၢ်မ့ၢ်ပှၤအသ့ၣ်ဂ့ၤသးဝါ,
မၤစၢၤပှၤ, ဘၣ်ဆၣ်ပှၤတနီၤနီၤန့ၣ်လီၤ
ဘၣ်ယိၣ်ဝဲ, ဖျါလိာ်ဒ်အမ့ၢ်ပှၤအသး
ဂ့ၤ ဘၣ်ဆၣ်အနီၢ်ကီၢ်န့ၣ်ပှၤဒ်န့ၣ်တ
ဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်တဘၣ်ကဟးကျိၣ်န့ၣ်လီၤ
ပှၤဖိသၣ်ဖိလၢအကဟးမၤတၢ်လၢအတ
ဂ့ၤတဘၣ်တဖၣ်လီၤ.

စီးနင်းစီးအသိလွန်မိ (စိန်ထိန်စိန်ကပ်)



တၢ်ဇီၤ နး မ့ၢ်တၢ်လၢပှၤကတူၢ်လိာ်တသ့

တၢ်တၢ်တၢ်ကျိၤ

ဖဲအဝဲသ့ၣ်တဲသကိးတၢ်အခါ, စီၤရှုလ်မၤအွၢ်ကွၢ်အမိၣ်ထီၣ်စဲၣ်ကဲၣ်, မ့ၢ်လၢအသ့ၣ်ညါဝဲလၢအွၢ်န့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်သးအဝဲအမိၣ်ထီၣ်စဲၣ်ကဲၣ်လီၤ. ဝံၤဒီးအဝဲပၢ်သ့ၣ်ပၢ်သးဒီးထံၣ်ဝဲလၢနီၣ်ရံၣ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးအလီၤတဲစိဖိလၢအစုပူၤလီၤ. ဝံၤအဝဲထူးထီၣ်အလီၤတဲစိဖိလၢအပှၤဝဲသီသီတဖျၢၣ်ဟ့ၣ်ဒုးကွၢ်ဝဲနီၣ်ရံၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ဖျါလီၤကံလၢအဝဲတပၢ်သ့ၣ်ပၢ်သးဝဲကွၢ်န့ၣ်ဘၣ်. မ့ၢ်လၢကွၢ်န့ၣ်ဆၢထၢၣ်ထဲတဂၤဇီၤဒီးကွၢ်စိအဝဲသ့ၣ်သၢကၤလၢန့ၣ်လီၤ.



တၢ်သံကွၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

နဆိမိၢ်လၢကွၢ်န့ၣ်ကတူၢ်ဘၣ်ဝဲဒ်လဲၣ်
ကွၢ်န့ၣ်သးပှၤနီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်ဖဲလဲၣ်
တခါလဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

လီၤကံလၢအဝဲသးကညီၤလီၤအသး, မ့ၢ်
လၢအဝဲအလီၤတဲစိဖိတအိၣ်ဒ်သးနီၣ်ရံၣ်ဘၣ်.
လီၤကံအိၣ်သယုၢ်ထဲတဂၤဇီၤ, ပှၤတကန့ၣ်
ယုၢ်အီၤဘၣ်, ဒီးဖျိၣ်အယိလီၤ.
ကွၢ်န့ၣ်သးပှၤနီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တမံၤ
“ယမ့ၢ်ပှၤလီၤဆိ-ပအိၣ်ဒီးပလုၢ်ပပှၤလီၤ.”

တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဖၣ် လၢပှၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ်

- ဒုးနီၣ်ပၢ်ကဒီးဖိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လၢပအိၣ်ဒီး
ပတၢ်လီၤဆိလိာ်ပသးဒၣ်ဝဲလီၤ.
- တဲအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ကအိၣ်ဝဲတဘျုးမံၤလၢ
ကဒုးစၢ်လီၤပသးအသဟီၣ်ဒၣ်ဝဲ
(ညၣ်သ့) ဒီးတဲကဒီးအဝဲသ့ၣ်လၢ
အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးအလုၢ်အပှၤဒၣ်ဝဲလီၤ.

မုန့်ထွက်လှေကားကုန်ရောင်းဝယ်



တၢ်နီၤ ငး တပုၤဃးတၢ်

တရုတ်တရုတ်

လာခံတနံ၊ စီ၊ ခူလ်န့ၣ်လဲ၊ အိၣ်န့ၣ်အ့ၣ်လဲ၊ တီဝဲလၢအမိထီၣ်စဲၣ်ကဲၣ်၊ ဖဲအဟးပူၤထီၣ်သဝီန့ၣ်စီ၊ ခူလ်န့ၣ်မၤအ့ၣ်နီၣ်အမိထီၣ်စဲၣ်ကဲၣ်၊ အ့ၣ်အသးခုဒိၣ်မးမ့ၢ်လၢအဝဲအဲၣ်ဒီးဒီးဝဲဖးယံၣ်လံာ်ဘၣ်ဆၣ်အမိၢ်အပၢ်တပျဲအဒီးဘၣ်၊ ပကွၢ်လီၤကံၤဖိစီ၊ ခူလ်မ့ၢ်ပှၤလၢအသးဂ့ၤဒိၣ်မးတဂၤလီၤ။



တၢ်သံကွၢ်ဒုးဒိၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

- အွန်နုၣ်ဖဲအဝဲအိၣ်လၢမိထီၣ်စဲၣ်ကဲၣ်လီၤအခါန့ၣ်တပူၤဖျဲးဘၣ်, လၢမနုၤအယိလဲၣ်
- အွန်နုၣ်အဝဲကဘၣ်တိကီၣ်ဒီး တၢ်လီၤပျံၤမနုၤတဖၣ်လဲၣ်
- အွန်နုၣ်သးပုၤနီၣ်ဝဲတၢ်ဂ့ၢ်လၢအကါဒိၣ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်

တရားစီရင်စာချုပ်

- တၢ်နီၤမိထီၣ်စဲၣ်ကဲၣ်လၢပှၤဖိသၣ်သးစၢ်
အဂီၢ်န့ၣ်တပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၣ်ဘၣ်
- တၢ်လဲၤတၢ်ဒီးပှၤဂၤလၢတဖုးသ့ၣ်ညါ
မိၢ်ပၢ်မ့တမ့ၢ်ပှၤလၢအကွၢ်ထွဲန့ၣ်တပူၤဖျဲး
ဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၣ်ဘၣ်
- အ့ၣ်န့ၣ်သးပှၤနီၣ်ဝဲတၢ်ဂ့ၢ်လၢအကါဒိၣ်
လၢအမ့ၢ်ဝဲယအိၣ်ဒီးတၢ်အခွဲးလၢယကပူၤ
ဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၣ်ဘၣ်

တစ်ယောက်တည်း
လေ့လာသိပ်လေ့လာအစီအစဉ်

- သံကွါဖိသင်္ဂတဖင်္ဂလာဖဲစီၤနူလ်ဟဲကွဲ
အံၤလၢကဒီးမိထိုင်စဲၣ်ကဲၣ်ဒီးအီၤန့ၣ်
ကြၢးမၤဝဲဒ်လဲၣ်
- ကြၢးတဲဝဲလၢယလဲၤတသ့ဘၣ် “ယအိုင်
ဒီးယတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢယကပူၤဖျဲးဒီး
တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်”
- မၤဖိသင်္ဂတဖင်္ဂတဲတၢ်ဂ့ၢ်လၢအကါဒိုင်
အံၤတဘျီယီ “ယအိုင်ဒီးယတၢ်ခွဲးတၢ်
ယၢ်လၢယကပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်”

တပည့်များတိုက်



တစ်စီး ၁၀: တစ်လှူအကလံာ်န့တိ

တစ်တစ်တစ်

ဒီးတနံယီန့တိစီန့လဲအိၣ်ကွါနဲအဘူးဘူးဒီးကွါနဲအဟံၣ်, ကွါနဲကမာ
ကမၣ်ဝဲလၢအထံၣ်အိၣ်အယိလီၤ. မ့မ့လၢအပူၤကွံာ်န့တိအတၢ်တကနၢ်အိၣ်ဘၣ်,
ခဲအံၤအရဲဘူးဂ့ၤမးဒီးအတၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်လၢလီၤတဲစိဝံၤအတၢ်ဖိးဟ့ၣ်အိၣ်ယံးယံးလီၤ.
ကွါနဲအသးခုလၢအန့တိဘၣ်လီၤတဲစိဘၣ်ဆၣ်အသးတမ့ၢ်ဘၣ်ဝဲလၢအတၢ်ဖိးဟ့ၣ်
အိၣ်အခါန့တိလီၤ.



တစ်သံကွါနဲဒီးအိၣ်တိၣ်တစ်ဆိကမိၣ်

- ကွါနဲအသးတမ့ၢ်ဘၣ်ဝဲလၢစီန့ဟ့ၣ်အိၣ်
လီၤတဲစိဝံၤအလီၢ်ခံ-လၢမနုၤအယိလဲၣ်
- စီန့ဟ့ၣ်အိၣ်လီၤတဲစိမ့ၢ်ဒီးသိးအကထိး
ဘူးဘၣ်အနီၢ်ခိအဖံးအညၣ်ဒီးအိၣ်န့
လီၤ. ပုၤအညါပုၤတဖၣ်ဒီးသိးကကူၣ်လီၤ
န့ၢ်ပုၤဖိသၣ်န့တိသူဝဲတၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်
- ကွါနဲသးပုၤနီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကါဒိၣ်
မနုၤလဲၣ်

တစ်ခံးဆၢ

- အဝဲဖိးဟ့ၣ်အိၣ်ယံးယံး ထိးဘူးဘၣ်
အနီၢ်ခိအဖံးအညၣ်ဒီးအိၣ်
- စု, တၢ်ကူတၢ်ကၤ, တၢ်မၤဂ့ၢ်နီၢ်ခိ
- ကွါနဲသးပုၤနီၣ်တၢ်ဂ့ၢ် ၃
“ယနီၢ်ခိကွါနဲဂီၤမ့ၢ်ယတၢ်ဒၣ်ယဲ”

တစ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ် လၢပုၤသိၣ်လီၤတစ်အဂီၢ်

သံကွါနဲသၣ်တဖၣ်လၢဝဲပုၤအဂၤကျဲးစး
ဟ့ၣ်န့တၢ်အခါန့ၣ်မၤဒ်လဲၣ်, ဒီးအဝဲသ့ၣ်
ကဆိမိၢ်ဝဲလၢကမ့ၢ်တၢ်ကူၣ်တၢ်လီၤ သ့ၣ်သ့ၣ်
အယိအဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါဆၢက့ၤဝဲဒ်လဲၣ်,
အဝဲသ့ၣ်ကတဲမနုၤလဲၣ်-မၤဖိသၣ်တဖၣ်တဲ
တဘျီယိလၢ

“ယနီၢ်ခိကွါနဲဂီၤမ့ၢ်ယတၢ်ဒၣ်ယဲ”

တၢ်လၢအကလံာ်န့ၢ်တၢ်



တၢ်ဂီၤ ၁၁: ကျိန်ဆိမိၣ်တၢ်တမ့ၢ်တၢ်

တၢ်တုၤတၢ်ကျိၤ

မၤကဒီးတနံၤကျိန်န့ၣ်တဲပုးဝဲနါရံၣ်ဘၣ်ဃးစီၤခူလ်အဂ့ၢ်အကျိၤလၢအဟ့ၣ်အီၤ
လီၤတဲစိဝံၤအတၢ်ဖိးဟုအီၤ, အဝဲအသးတမ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤဒီးပျံၤဝဲလၢအကဖိး
ဟုအီၤဒီးန့ၣ်လီၤ.



တၢ်သံကွၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

- ကျိန်အသးတမ့ၢ်ဘၣ်လၢမနုၤအယိလဲၣ်
- ကျိန်သးပုၤနီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကါဒိၣ်
မနုၤလဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

- အဝဲအသးတမ့ၢ်လၢစီၤခူလ်ဖိးဟုအီၤ
အယိ, ဒီးခဲအံၤအဝဲအိၣ်ပုၤဒီးတၢ်
ဘၣ်ယိၣ်
- ကျိန်သးပုၤနီၣ်တၢ်ဂ့ၢ် ၵ
“တၢ်လၢအကဖိးတၢ်ယၤန့ၣ်ကြး
မ့ၢ်ဝဲတၢ်လၢအကြးအဘၣ်”

တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်တမ့ၢ်လၢပုၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ်

- တဲသကိးတၢ်ဒီးဖိသၣ်ဘၣ်ဃးကျိန်အတၢ်သးတမ့ၢ်,
ဒီးပုၤလၢကျိန်ကြးတဲအီၤဘၣ်ဃးစီၤခူလ်အဂ့ၢ်အကျိၤ
- သံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢဘၣ်ဃးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်အသး
ဒီးအီၤန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကြးတဲဘၣ်ပုၤဂၤမ့ၢ်တကြးတဲလဲၣ်
- တဲဘၣ်ဖိသၣ်တဖၣ်လၢပုၤလၢအထိးဘၣ်အဝဲသ့ၣ်
အနီၢ်ခိဖံးညၣ်န့ၣ်ဘၣ်တဘၣ်ကမၤတၢ်လၢအတဂ့ၤ
ဘၣ်နးန့ၢ်အအံၤန့ၣ်သ့အယိကြးတဲဘၣ်ပုၤအဂၤလၢ
အချ့ကတၢ်ဒ်သိးကဒီးသဒးအသးလၢတၢ်ဒ်န့ၣ်
အသိးမံၤအသုတကဲထီၣ်တဂ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ပတဲလီၤတၢ်သ့လၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢစီၤခူလ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲန့ၣ်
တမ့ၢ်ကျိန်အတၢ်ကမၣ်ဘၣ်,အဝဲမ့ၢ်သးပုၤနီၣ်ဝဲတၢ်ဂ့ၢ်
လၢအကါဒိၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဆၣ်



ကျွန်ဆိမိဂတဂ
တမုဂတဂ

တၢ်ဂီၤ ၁၂: အုၣ်ပၢ်ဖျါဝဲလီၤတံၢ်ဂီၤဆဲးတၢ်ဃး တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကဲထီၣ်အသးဒီးအိၤ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ဖဲကျါနီၣ်ကတိၤသကိးတၢ်အခါအုၣ်န့ၣ်အိၣ်ခူသ့ၣ်လၢသ့ၣ်အချၢယံ, အဝဲအသးတမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးဘၣ်. တုၤအနၢ်ဟူဝဲကျါနီၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်အဝဲဟဲဟးထီၣ်လၢသ့ၣ်ချၢယံဒီးတဲဘၣ်ဝဲကျါနီၣ်ဒီးနါရံလၢနဒီးမိထီၣ်ဖဲၣ်ကဲၣ်ဒီးစီၤခူလၢဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်မၤအသးဒီးနၤဒ်လဲၣ်



တၢ်သံကွၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

- တၢ်ကဲထီၣ်အသးဒီးအုၣ်ဒ်လဲၣ်
- အုၣ်တူၢ်ဘၣ်ဝဲဒ်လဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

- စီၤခူလၢထိးဘၣ်ဝဲအဖံးအညၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢအတၢ်ကြၢးဘၣ်
- သးဟးဂီၤ, မၤကမၣ်ဘၣ်တၢ်, ပျံၤတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်, မဲၢ်ဆုး, ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘျီတၢ်

တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်တဖၣ် လၢပှၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ်

- ဟ့ၣ်ဒုးပလီၢ်ကဒီးဖိသၣ်တဖၣ်န့ၣ်လၢစီၤခူလၢထိးဘၣ်ဝဲအုၣ်အနီၢ်ခိဖံးညၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်အုၣ်အတၢ်ကမၣ်ဘၣ်
- အုၣ်တဲဘၣ်သ့ၣ်ညါဝဲအတံၤသကိးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်လီၤ.ခဲအံၤအဝဲသ့ၣ်ယုလိာ်သးတၢ်မၤစၢၤကဒဲကဒဲန့ၣ်လီၤ.

အခုပင်ဖျါဝင်မီ၊တံဂ်လီ၊ဆဲး
တင်ဃးတံဂ်လီလော
အကဲထီၣ်အသးဒီးအီၤ



တၢ်ဂီၤ ဝဲး နါရံဒေန်ဒီးတၢ်တၢ်ယိၣ် လၢတၢ်ကမၤအသးဒီးဒေန်

တၢ်တၢ်တၢ်ကျိၤ

နါရံ အသးထီၣ်တၢ်ဖဲလၢအနၢ်ဟူဝဲတၢ်ဂ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးဒီးအသကိး, တၢ်လၢစီၤလူၤမၤန့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ဘၣ်လီၤ. အဝဲဆိမိၣ်ဝဲ, တၢ်လၢအထိးဘၣ်ဝဲအ့ၣ်ဒီးကျိၣ်န့ၣ်အဖံးအညၣ်လၢအတၢ်ကျိၣ်န့ၣ်ကထိးဘၣ်အီၤသ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.



တၢ်သံကွၢ်ဒုးဒေန်ထီၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

- တၢ်မၤဆူၣ်မၤစိးလၢအကဲထီၣ်အသးဒီးအ့ၣ်ဒီးကျိၣ်န့ၣ်ကဲထီၣ်အသးဒီးအီၤသ့မ့ၢ်တသ့လဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

- သ့ဝဲ, တၢ်န့ၣ်ကဲထီၣ်အသးဒီးနါရံသ့စ့ၢ်ကိးလီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်တဖၣ် လၢပှၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ်

- သံကွၢ်ဖိသၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်လၢအ့ၣ်, နါရံဒီးကျိၣ်န့ၣ်ကျိၣ်တၢ်န့ၣ်ဝဲယံးယံးန့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်, မၤဖိသၣ်တဲဆၢအီၤတဘျီယီ “ယယုတၢ်မၤစၢၤသ့”
သံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢခဲအံၤအ့ၣ်, နါရံဒီးကျိၣ်န့ၣ်ကျိၣ်မၤမနုၤလဲၣ်, ကတဲဘၣ်ပှၤလၢအသးပှၤလၢအနၢ်န့ၣ်ဝဲသ့

နှိုရုံအိပ်စီး
တဂ်တဂ်ယိပ်
လာတဂ်ကမ္ပ
အသးဒီးအိပ်



တၢ်ဂီၤ ၁၄: တိၢ်န့ၢ်ယၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကၢၤဒိၣ် တဖၣ်န့ၣ်လၢသးပူၤ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂျိၤ

တၢ်တဲသကိးတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤဝံၤအလီၢ်ခံအံၤ နါရံၤဒီးက့ၢ်န့ၣ်တၢ်န့ၢ်ယၢ်တဲတၢ်ဂ့ၢ်
လၢအကၢၤဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လၢအမၤလိဘၣ်ဝဲလၢကိၣ်ပူၤ, ဒီးအံၤန့ၣ်ဖဲလၢအတိကိၣ်ဒီး
စီၤဂူလ်ထိးဘၣ်အနီၢ်ခိဖံးညၣ်လၢအတၢ်ကြးဘၣ်ဒီးယုတၢ်မၤစၢၤန့ၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံဘၣ်
ဆၣ်အဝဲအဲၣ်ဒီးဝဲလၢအနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲကတိၢ်န့ၢ်ယၢ်တဲတၢ်ဂ့ၢ်အကၢၤဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်သံကွၢ်ဗူးဒိၣ်တိၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်

- တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကၢၤဒိၣ် ၃-၃-၅ လၢဖိသၣ်
တဖၣ်တိၢ်န့ၣ်ဝဲန့ၣ်မ့ၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

တၢ်ဂ့ၢ် ၃ မံၤလၢအဘၣ်ယးဒီးယနီၢ်ကစၢ်

၁. ယမ့ၢ်ပုၤလီၤဆီ
၂. ယကြးဒီးတၢ်လၢအကၢၤတဲထိးဘၣ်ယၤလၢအကြးအဘၣ်
၃. ယနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤမ့ၢ်ယတၢ်ဒၣ်ယဲ

တၢ်ဂ့ၢ် ၃ မံၤလၢယမၤအီၤသ့ ဖဲလၢယတူၢ်ဘၣ်လၢအမ့ၢ် တၢ်ကမၤတရီၢ်တပါယၤမ့ၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်

၁. တဲလၢ “တသ့ဘၣ်”
၂. ဟးထီၣ်ကွၢ်လၢတၢ်လီၢ်ဖဲန့ၣ်
၃. တဲဘၣ်ပုၤလၢအညါပုၤလၢနန့ၣ်န့ၢ်အီၤသ့

တၢ်ဂ့ၢ် ၅ မံၤလၢယမၤသ့ဖဲလၢယတံၤသကိးတဖၣ် မၤဆူၣ် မၤစိးယၤအခါ,မ့ၢ်ဝဲမနုၤတဖၣ်လဲၣ်

၁. ကန့ၣ်တၢ်လၢအတဲဝ
၂. နန့ၣ်အသး
၃. ပၢ်ဖျါနတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်လၢအဂီၢ်
၄. တဘၣ်တဲဆၢအီၤတဲနးအီၤဘၣ်
၅. ကွဲနသကိးဒီးလဲၤတဲဘၣ်ပုၤအညါပုၤလၢနန့ၣ်န့ၢ်အီၤသ့
လၢအပၢ်ဘၣ်ပၢ်ဘၢဝဲ ဒီးတဟးတဲပုၤဂၢၤဘၣ်

တၢ်ပၣ်က့ၣ်တဖၣ် လၢပုၤသိၣ်လိတၢ်အဂီၢ်

- တဲသကိးတၢ်ဒီးဖိသၣ်တဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်
မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်မၤအသးဒ်အံၤ, နါရံၤဒီး
က့ၢ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကမၤဝဲဒ်လဲၣ်
- တဲဘၣ်ဖိသၣ်တဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ယုတၢ်
မၤစၢၤသ့ခိဖျိတဲဘၣ်အမိၢ်အပၢ်မ့တမ့ၢ်
လီၢ်ကဝီၤအပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါမ့တမ့ၢ်
ဆဲးကျိးဒီးလီၤတဲစိ
အနီၢ်ဂံၢ် ၁၃၈၇ မ့တမ့ၢ် ၁၃၀၀ သ့န့ၣ်လီၤ.

၃-၃-၅



ထိန်နုရ်သင်တရ်ဂွန်
လၢအကါဒိန်တဖန်
နုန်လၢသးယူ

တၢ်ဂီၤ ဝၢ်း ကျိန်တၢ်ယိၣ်တၢ်တၢ်တၢ် လၢအနီၣ်ကၢစၢ်အဃိၣ်

တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်

ကျိန်ဆဲးကျိးဝဲလၢကျဲလၢအချ့တဘိလၢတၢ်ယုတၢ်မၤစၢၤဖိသၣ်အဂီၢ်



တၢ်သံကွၢ်ဒုးဒိၣ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်

တၢ်အံၤလိၤလိၤအသးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လၢအကၢဒိၣ်
ဖဲလဲၣ်တခါလဲၣ် ကျိန်မၤမနုၤလဲၣ်, ကျိန်မၤ
ဝဲဒ်အံၤလၢမနုၤအယိၣ်လဲၣ်, ကျိန်ဆဲးကျိးဝဲ
လၢလိၤတဲမိၤအနီၣ်ကံၤမနုၤလဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

တၢ်ဂ့ၢ် ၄ မံၤတမံၤ-ယယုတၢ်မၤစၢၤသ့,
ကျိန်ဆဲးကျိးဝဲဒ်ဖျိလိၤတဲမိၤအနီၣ်ကံၤလၢတ
လၢစ့ဘၣ်လၢအချ့တဘိလၢအမၤစၢၤပုၤ
ဖိသၣ်-လိၤတဲမိၤအနီၣ်ကံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ-**၁၃၈၇**
မ့တမ့ၢ် **၁၃၀၀** န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်တဖၣ်လၢပုၤဒိၣ်လိၤတၢ်တၢ်

လိၤတဲမိၤအနီၣ်ကံၤလၢတၢ်ဆဲးကျိးယုတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်

- တၢ်သးကညီၤကရၢ **၀၈၀-၁၂၃၄-၁၇၄**
- လၢဖိသၣ်အဂီၢ် **၁၃၈၇**
- လၢပုၤကိးဂၤအဂီၢ် **၁၃၀၀** (၂၄ န့ၣ်ရံၣ်)
- ပဝံၣ်နါအတၢ်ကရၢကရိလၢဖိသၣ်ဒီးပိၣ်မုၢ်အဂီၢ် **၁၁၃၄**
- ဟံၣ်ဒွဲလၢဖိသၣ်ဒီးန့ၣ်ဖိထၢဖိအဂီၢ်ဖဲ ဝုၢ်ကံၢ်ဖဲ
၀-၅၃၁၂-၁၁၆၄
- ဝဲၤကျိၤအတၢ်ဆဲးကျိးလၢဖိသၣ်ဒီးပိၣ်မုၢ် ဇွဲးယၢ်အဂီၢ်
၀-၅၃၁၁-၂၆၄၂-၄

တၢ်မၤအဆၢကတီၢ် မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယၢ်နံၤ,

ဂီၤ ၈:၃၀ -ဟါခီလီၤ ၄:၃၀



ဘုရား?

တၢ်ဂီၤ ခၤ: တၢ်သ့ၣ်ခိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တဖၣ်ခံၤဒ်တၢ်ခၢၢ်ဂီၢ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ကျိၣ်ဆဲးကျိးဝဲလၢကျဲလၢအချ့တဘိလၢတၢ်ယုတၢ်မၤစၢၤဖိသၣ်အဂီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံအံၤ, နါရံဒီးကျိၣ်တဲသကိးက့ၤတၢ်ဒီးအကိၣ်သရၣ်ဒီးအကိၣ်သရၣ်န့ၣ်ဆဲးကျိးဝဲဆူပလံးဖိ (ဂၢၤသး) လၢတၢ်လၢအမၤအသးန့ၣ်ဝံၤဒီးပလံးဖိန့ၣ်လဲၤဖိဝဲစီၤခူလ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်သံကွၢ်ဒုးခိၣ်တီၣ်တၢ်ခိကမိၣ်

- အဝဲသ့ၣ်ယုတၢ်မၤစၢၤဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်မၤအသးဒ်လဲၣ်
- တၢ်မၤအသးဒီးပုၤလၢအကူၣ်လီၤန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်န့ၣ်ဒ်လဲၣ်

တၢ်ခံးဆၢ

- ပုၤမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်
- ပုၤလၢအကူၣ်လီၤန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်န့ၣ်ဘၣ်တူၢ်တၢ်ကမၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်တဖၣ် လၢပုၤသိၣ်လိတၢ်ခၢၢ်ဂီၢ်

- စီၤခူလ်ဘၣ်တၢ်ဖိၣ်ဒုးယၢ်အီၤဒ်သိးအံၤ, နါရံဒီးကျိၣ်န့ၣ်ကပူၤဖျဲးဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တဲဘၣ်ဖိသၣ်တဖၣ်လၢပုၤလၢအကျဲးစၢၤယုကျဲးဒ်သိးကမၤဆူၣ်မၤစိးဖိသၣ်န့ၣ်ကြးဘၣ်တူၢ်တၢ်ကမၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်ဒ်သိးအံၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးဒီးအဝဲသ့ၣ်မ့တမ့ၢ်အတံၤသကိးဖိန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကြးယုတၢ်မၤစၢၤလီၤ. အတိၣ်ခိၣ်န့ၣ်ပုၤမ့ၢ်တနၢ်နီတဂၤဘၣ်ဆၣ်ဆူအမဲၣ်ညါန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကြးယုတၢ်မၤစၢၤတုၤလၢအန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤသပျံတၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်သူခိၣ်တၢ်ဗွဲ
တၢ်ကျိၤတဖၣ်အံၤ
ဒီတၢ်ခေၣ်တၢ်ကိၣ်

တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢတၢ်ကသုလံာ်လၢတၢ်မၤထီၣ်ဒီး

တၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိ

- မ့ၢ်ဒ်သီးတၢ်ကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအကါဒိၣ် ၄ မံၤအံၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲးအိၣ်ဒီးအတၢ်အုၣ်အသးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအကါဒိၣ် ၄ မံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ
 - ✓ ယနီၢ်ကစၢ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးအလုၢ်အပူၤ
 - ✓ တၢ်ပူၤဖျဲးန့ၣ်မ့ၢ်ဒ်ယတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်စ့ၢ်ကိးလီၤ.
- ✓ ယနီၢ်ကစၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ယတၢ်ဒ်ယဲ
- ✓ ယမ့ၢ်ပူၤလၢအကဘၣ်ဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤယၤလီၤ.

တၢ်မ့ၢ်လၢကွၢ်စိ

- ဒ်သီးဖိသၣ်တဖၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်သးဟူးဂဲၤဖဲလၢတၢ်မၤဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအမၤအသးဒီးဖျါလီၤတံၢ်လီၤဆဲး
- မ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဖိသၣ်တဖၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ် ၄ မံၤ ဒ်သီးကအိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အသးပူၤန့ၣ်လီၤ. ဖိသၣ်လၢအတူၢ်ဘၣ်လံာ်တဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်ဖိသၣ်လၢအတူၢ်ဘၣ်ဒီးတဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်, မ့ၢ်တၢ်ကတဲာ်ကတိၤဆိပာ်ဒီးလိၣ်ဒိၣ်သပှၢ်တၢ်လၢတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲဖိသၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤအကျိၤအကျဲ

- **အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်စိးဆၢ** – ကတိၤပာ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဂီၤတဘျီဘၣ်တဘျီ, မ့ၢ်ဒ်သီးကမၤစၢၤအါထီၣ်ဖိသၣ်တဖၣ်ကသ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤဒ်အနံၣ်အလါဒ်ဝဲအသီး, ဒုးန့ၢ်ပၢၢ်ဖိသၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲးဒ်သီးကထံၣ်လီၤအသးလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ရူၤလိာ်သးကဒဲကဒဲန့ၣ်မၤအသးဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်ကတိၤဟ့ၣ်နီၤဟ့ၣ်နီၤလိာ်သး** – ပုၤလၢအသိၣ်လိတၢ်န့ၣ်ကသ့ၣ်လိဝဲဖိသၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဒ်အနံၣ်အလါအတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်အိၣ်ဝဲအသီး, မ့ၢ်ဒ်သီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကသ့ၣ်မၤစၢၤလိာ်အသးကဒဲကဒဲဒ်လဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- **မၤက့ၤကဒီး** – ဖဲလၢပတဲတၢ်ဂ့ၢ်လၢအကါဒိၣ်အခါန့ၣ်ဖိသၣ်တဖၣ်ကြးမၤထွဲကတိၤထွဲဝဲဒ်သီးကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢကတိၤန့ၣ်ဝဲအဂီၢ်, ပုၤသိၣ်လိတၢ်ကယုကျဲဒ်အကြးဝဲအသီး, ဒ်အကမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအမ့ၢ်သပှၢ်တၢ်, မ့ၢ်တမ့ၢ်ဒ်သီးဖိသၣ်တဖၣ်အတၢ်ကမ့ၢ်ဘၣ်အီၤအဂီၢ် (သးဝံၣ်တၢ်, ဟူးဂဲၤ, တဲနံၤတဲအုယုၤအတၢ်)
- **တၢ်မၤသ့ၣ်ဖံးညီ** – ပုၤသိၣ်လိတၢ်ကသ့ၣ်ပာ်ဖျါထီၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ, ကယုကျဲဒီးကျဲးစးဆိမိာ်ထီၣ်ဝဲဒ်သီးအတၢ်သိၣ်လိကဂ့ၤဒီးကအိၣ်ဒီးအကံၢ်အစီၢ်နီၢ်နီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လူၤပိာ်ထွဲက့ၤတၢ်သိၣ်လိ

- ဟ့ၣ်နီၤလီၤလိတဲစိအနီၢ်ဂံၢ်ဆူအဝဲသ့ၣ်တဂၤဘၣ်တဂၤဒီးဒုးန့ၢ်ပၢၢ်အီၤလၢကတဲသကိးဝဲတၢ်ဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်, ဖဲလၢအမၤလိဘၣ်ဝဲတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအလီၢ်ခံ, မ့ၢ်လၢဘၣ်တဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကအိၣ်တနီၤနီၤလၢအကမၤတမ့ၢ်ဘၣ်အဝဲသ့ၣ်အသးကအိၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ပဇိၣ် ၵ လၢတၢ်ဂီၤနီၤဂီၤ – တဲဒုးသ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်စ့ၢ်ကိးလၢကိၤသရၣ်ကိးဂၤန့ၣ်တမ့ၢ်ကဂ့ၤဝဲလၢတၢ်ခဲလၢာ်အပူၤဘၣ်. ဖိသၣ်တနီၤနီၤဘၣ်တဘၣ်ကဘၣ်တၢ်မၤတရီၤတပါအီၤလၢသရၣ်တနီၤနီၤသ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.