

การสร้าง และพัฒนาลักษณะนิสัย

สำหรับพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง

Character Formation and Development
for Mentors and Mentees

คู่มือเสริมสร้าง
พี่เลี้ยงน้องเลี้ยง

การสร้างและพัฒนาลักษณะนิสัย สำหรับพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง

Character Formation and Development for Mentors and Mentees

Compassion International 12290 Voyager Parkway, Colorado Springs, CO 80921
www.compassion.com

แปลและจัดทำฉบับภาษาไทย โดย

มูลนิธิศุภนิมิต (คอมแพสชั่น ประเทศไทย)

57/7 ถนนทุ่งโฮเต็ล ซอย 3 ตำบลวัดเกต อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50000

โทร 0 5326 6426-9

แฟกซ์ 0 5324 0442

www.compassionth.com

ดาวน์โหลดหนังสือได้จากเว็บไซต์ของมูลนิธิศุภนิมิต www.resource.compassionth.com

ออกแบบปกและจัดรูปเล่ม โดย สุกฤตา พลอยเหลี่ยม

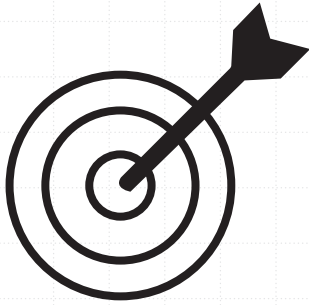
คู่มือเสริมสร้างพี่เลี้ยงน้องเลี้ยง มีทั้งหมด 12 เล่ม ได้แก่

- กิจกรรม 96 อย่าง สำหรับพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง สิ่งที่จะทำร่วมกับน้องเลี้ยงของคุณ
- พระคัมภีร์สอนอะไรเกี่ยวกับการเป็นพี่เลี้ยงน้องเลี้ยง หลักการในการสร้างสาวก
- การสร้างและพัฒนาลักษณะนิสัย สำหรับพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง
- ทักษะการให้คำแนะนำ สำหรับพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง
- ทักษะการให้คำปรึกษา สำหรับพี่เลี้ยง
- การตัดสินใจและการแก้ปัญหา สำหรับพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง
- การสร้างสาวก สำหรับพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง
- การตั้งเป้าหมายเพื่อการสร้างความสัมพันธ์ สำหรับพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง
- ความสัมพันธ์ในการรู้จักตนเองและความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล สำหรับพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง
- การรู้จักตนเองและรู้จักพฤติกรรมของตนเอง สำหรับพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง
- การเปลี่ยนสถานะและการเกิดผลทวีคูณ สำหรับพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง
- การให้พระคริสต์เป็นศูนย์กลางในการเป็นพี่เลี้ยง

© สงวนลิขสิทธิ์ 2016 มูลนิธิศุภนิมิต คู่มือเสริมสร้างพี่เลี้ยงน้องเลี้ยง 12 เล่มนี้ สำหรับใช้ในพันธกิจของมูลนิธิศุภนิมิต และเผยแพร่แก่คริสตจักรในประเทศไทย เพื่อพัฒนาเสริมสร้างชีวิตแก่พี่เลี้ยงน้องเลี้ยงตามแนวทางคริสเตียน ไม่อนุญาตให้คัดลอก หรือนำส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือไปใช้ในเชิงพาณิชย์หรือเพื่อแสวงผลกำไร

สารบัญ

วัตถุประสงค์การเรียนรู้	4
คำนำ	5
บทที่ 1 : คุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าคืออะไร	6
บทที่ 2 : การสร้างคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า แหล่งที่มาของคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า บทเรียนจากพระคัมภีร์เกี่ยวกับคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า การสร้างคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า	8
บทที่ 3 : การมีส่วนของพื้เลี้ยง ในการพัฒนาคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า พระคริสต์ พื้เลี้ยงที่สมบูรณ์แบบ บทบาทของการตักเตือน บทบาทของการหนุนใจ บทบาทของการอุทิศ บทบาทของการกล่าวคำเสริมสร้าง หรือรับรอง	15



วัตถุประสงค์การเรียนรู้

เมื่อจบบทเรียนนี้แล้ว ผู้เรียนจะสามารถ

- รู้ความหมายของคำว่าคุณลักษณะนิสัย คุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า และคุณลักษณะ 3 ประการที่บ่งบอกถึงลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าได้
- อธิบายได้ว่าการสร้างคุณลักษณะนิสัยตามแบบอย่างของพระเจ้านั้นต้องทำอะไร
- อธิบายได้ว่าพี่เลี้ยงสามารถช่วยสร้างคุณลักษณะนิสัยตามแบบอย่างของพระเจ้าในชีวิตของน้องเลี้ยงได้อย่างไร

คำนำ

ลักษณะนิสัยที่ดีมีความสำคัญมากทั้งในครอบครัว ชุมชน โรงเรียน ที่ทำงาน ต่อรัฐบาล และชุมชนต่าง ๆ ในโลกนี้ คนส่วนใหญ่ให้คำจำกัดความคำว่า “ลักษณะนิสัย” เกี่ยวข้องกับคุณสมบัติทางจิตใจและคุณธรรมของคน เราสามารถเห็นคุณลักษณะนิสัย หรือตัวตนที่แท้จริงของคนได้จากการตัดสินใจในชีวิตประจำวันของเขาหรือเธอ ไม่ใช่จากช่วงขณะใดขณะหนึ่งเท่านั้น คนส่วนมากรู้จัก และจดจำผู้นำด้านการศึกษา นักธุรกิจ หรือนักการเมืองในโลกเพราะว่าพวกเขาแสดงออกถึงคุณลักษณะนิสัยที่ดี ซึ่งส่งผลต่อความสำเร็จของเขาในฐานะผู้นำ และคุณลักษณะที่ดีเหล่านี้เองคือเป้าหมายหลักที่ผู้ปกครอง และอาจารย์ต่างเพียรพยายามอบรม สั่งสอนเพื่อให้เด็กเติบโตขึ้นเป็นเยาวชนที่มีความเป็นเลิศในการดำเนินชีวิต และประสบความสำเร็จตามเป้าหมายชีวิตที่พวกเขาตั้งไว้ อย่างไรก็ตาม หากพวกเขาขาดความเข้าใจว่าพระเจ้าทรงเป็นแหล่งของความดี และความจริงแต่เพียงผู้เดียว พวกเขาจะล้มเหลวในความพยายามที่จะมีลักษณะนิสัยที่ดีในทุกสถานการณ์

คุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้ามาจากการทรงสถิตย์อยู่ของพระเยซูคริสต์ในชีวิตของคนหนึ่งคนและการทำงานของพระวิญญาณบริสุทธิ์ในชีวิตของคนนั้นเพื่อช่วยให้เขาสำแดงคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า การที่เราจะมีคุณลักษณะตามแบบพระคริสต์ เราต้องเลือกที่จะยอม และมอบตัวตนของเราให้กับพระวิญญาณบริสุทธิ์ และตอบสนองต่อสถานการณ์ต่าง ๆ โดยนำพระเยซูเข้ามาสู่ชีวิตของเรา ยอห์น 3:30 เตือนผู้เชื่อว่าพระคริสต์ต้องยิ่งใหญ่ขึ้นในขณะที่เราต้องด้อยลง ส่งผลให้เราสำแดงออกถึงคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า ในพระคัมภีร์มีตัวอย่างของคนมากมายที่ไม่ได้เป็นคนที่สมบูรณ์ แต่ยอมวางชีวิต และสิทธิส่วนตัวของพวกเขาลง และช่วยให้คนอื่นเห็นความรักของพระเจ้าผ่านคำพูด หรือการกระทำของพวกเขา จุดประสงค์ของบทเรียนนี้ คือ การเรียนรู้คุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าและวิธีการสร้างคุณลักษณะเหล่านี้ผ่านความสัมพันธ์แบบพี่เลี้ยงและน้องเลี้ยง เมื่อความสัมพันธ์ของพี่เลี้ยงน้องเลี้ยงต่างดำเนินไป พี่เลี้ยงและน้องเลี้ยงควรสังเกตและฝึกฝนการมีคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าให้มากขึ้น

1

บทที่

คุณลักษณะ

ตามแบบอย่างของพระเจ้าคืออะไร

คุณ

ลักษณะนิสัย คือความตั้งใจ แรงจูงใจ ความปรารถนา และความคิดของคน ซึ่งสำแดงออกมาผ่าน
9 การเลือกตัดสินใจด้านคุณธรรม และผ่านการกระทำของคนๆ นั้น ดี แอลมู๊ดตี้ได้สังเกต
และกล่าวไว้ว่า “ลักษณะนิสัยคือความเป็นตัวตนของคุณในความคิด” ลักษณะนิสัยคือความเข้มแข็งด้าน
คุณธรรมของคน เอ ดับเบิลยู โทเซอร์ ให้คำจำกัดความ “ลักษณะนิสัย” ว่าเป็น “ความเป็นเลิศด้านคุณธรรม”
หากความเป็นเลิศของทองคำ คือความบริสุทธิ์ และความเป็นเลิศของศิลปะคือความงาม ดังนั้นความเป็นเลิศ
ของคน คือคุณลักษณะนิสัยของเขา

คนที่เปี่ยมด้วยลักษณะที่ดีสามารถสังเกตได้จากความตรงไปตรงมา ความซื่อสัตย์ จริยธรรม และคุณธรรม
คำบรรยาย เช่น “ผู้หญิงที่ซื่อสัตย์” หรือ “ผู้ชายที่มีหลักการ” เป็นวลีกล่าวชมเชยคุณลักษณะที่ดีของคน หาก
คนขาดคุณลักษณะที่ดี ก็เหมือนคนพิการด้านคุณธรรม และคนเหล่านี้นักประพาดตัวอย่างไม่ซื่อสัตย์ และขาด
จริยธรรมที่ดีงาม

สิ่งสำคัญที่เราต้องทำความเข้าใจ คือ คุณลักษณะที่ดีมักจะวัดจากพฤติกรรมที่เกิดขึ้นเป็นประจำไม่ได้ วัดจากการกระทำที่เกิดขึ้นเป็นครั้งคราว เราต้องดูคนจากชีวิต ตัวอย่างเช่น กษัตริย์ดาวิดเป็นบุคคลที่มีคุณลักษณะที่ดี (1 ซามูเอล 13:1) แม้เขาล้มลงในความบาป (2ซามูเอล 11) ดาเนียลได้สำแดงถึงคุณลักษณะที่ดีโดยการตัดสินใจไม่ยอมให้ชีวิตของเขาปนเปื้อนด้วยอาหารที่ไม่บริสุทธิ์ (ดาเนียล 1:8) บุคคลในพระคัมภีร์อีกหลายคนได้รับการยกย่องว่าเป็นผู้มีคุณธรรม เช่น นางรุธ (นางรุธ 3:11) ฮานานี (เนหะมีย์ 7:2) ดาวิด (สดุดี 78:72) และโยบ (โยบ 2:3) ชีวิตของคนเหล่านี้โดดเด่นเพราะว่าคุณธรรมของพวกเขา ด้วยเหตุนี้คุณลักษณะตามอย่างพระเจ้า คือการสำแดงออกของจิตใจที่บริสุทธิ์อย่างต่อเนื่องในชีวิตคริสเตียนซึ่งส่งผลต่อการตัดสินใจใช้ชีวิตที่มีคุณธรรม มีจริยธรรม และมีวิถีชีวิตที่สะท้อนให้เห็นถึงพระคริสต์ คุณลักษณะตามอย่างพระเจ้าเป็นผลของการทำงานอย่างต่อเนื่องของพระวิญญาณบริสุทธิ์ในชีวิตของผู้เชื่อ คริสเตียนสำแดงออกถึงคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้าได้หลายวิธี เช่น การควบคุมความคิด (ฟิลิปปี 4:8) การฝึกฝนการใช้ชีวิตตามจริยธรรมคริสเตียน (2เปโตร 1:5-6) การรักษา และระแวดระวังจิตใจ (สุภาษิต 4:23, มัทธีว 15:18-20) และการเลือกคบเพื่อน (1 โครินธ์ 15:33)

จากที่กล่าวมานี้ พี่เลี้ยง และน้องเลี้ยงที่กำลังศึกษาบทเรียนเล่มนี้จะตระหนักได้ว่าการพัฒนาคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าเป็นกระบวนการพัฒนาที่ต้องฝึกฝนตลอดทั้งชีวิต โดยเริ่มต้นเมื่อผู้เชื่อได้รับความรอด และได้ถูกแยกออกจากชีวิตเก่าเพื่อให้พระเจ้าใช้ พี่เลี้ยง และน้องเลี้ยงที่ศึกษาพระคัมภีร์ด้วยกัน จะเห็นชัดขึ้นว่า พระคัมภีร์เป็นหนังสือแนวทางในการสร้างคุณลักษณะตามอย่างของพระเจ้าในทุก ๆ ด้านของชีวิตสำหรับผู้ที่ยอมให้กับพระเจ้า และยอมถูกสร้างให้เป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้น กระบวนการดูแล และเติบโตขึ้นในคุณลักษณะของพระเจ้าจะเห็นชัดมากขึ้นเมื่อผู้เรียนยอมรับการประเมินคุณลักษณะของตนเอง และการประเมินจากผู้อื่น

ในฐานะพี่เลี้ยง คุณถือเป็นบุคคลที่มีคุณค่าในการช่วยเหลือน้องเลี้ยงในการสร้างคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า คุณสามารถนำการแก้ไข และท้าทายคุณลักษณะบางประการในชีวิตของน้องเลี้ยงที่ต้องปรับให้เข้ากับพระคัมภีร์มากขึ้นผ่านทางการใช้เวลา และใช้ชีวิตด้วยกัน การหนุนใจจะช่วยเร่งให้เกิดการเปลี่ยนแปลงด้านบวก และช่วยให้น้องเลี้ยงของคุณเอาชนะอุปสรรคด้านคุณลักษณะนิสัยที่เขากำลังประสบอยู่ได้ การต่อสู้กับความท้อแท้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิต แต่บทบาทของคุณคือการหนุนใจให้น้องเลี้ยงมานะอดสาหะ อดทน และเพียรพยายามในการทำทุกอย่าง และในฐานะน้องเลี้ยง คุณควรสัมผัสให้ได้ถึงการมีส่วนร่วมของพี่เลี้ยง และการสนับสนุนของเขาหรือเธอในชีวิตของคุณ คุณสามารถที่จะเอาชนะลักษณะนิสัยที่ไม่ดี และเป็นคนที่พระเจ้าอยากให้คุณเป็นได้ด้วยความช่วยเหลือของพี่เลี้ยง

กิจกรรม

การอภิปราย

เรื่องราวของความรอด

แบ่งปันเรื่องราว ประสบการณ์ การมาเชื่อพระเจ้าและความรอดของกันและกัน ร่วมยืนยันความต้องการที่จะพัฒนาคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า อภิปราย หรือพูดคุยว่าพระเจ้ากำลังทำงานอย่างไรในชีวิตของคุณ เพื่อช่วยให้คุณสำแดงคุณลักษณะเหล่านี้ และพี่เลี้ยง หรือน้องเลี้ยงของคุณสามารถช่วย หรือหนุนใจคุณได้อย่างไรบ้าง

อธิษฐานเผื่อกันและกันในการสร้าง และพัฒนาคุณลักษณะนิสัยเหล่านี้

บทที่ 2

การสร้างคุณลักษณะ ตามแบบอย่างของพระเจ้า

แหล่งที่มาของคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า

พระคัมภีร์ได้แสดงให้เห็นอย่างชัดเจนว่าพระลักษณะของพระเจ้านั้นสมบูรณ์แบบ แต่เราที่เป็นมนุษย์ไม่สมบูรณ์แบบ และพระเจ้าเองไม่ได้คาดหวังความสมบูรณ์แบบจากเรา แทนที่จะคาดหวัง พระคัมภีร์กลับท้าทายให้เรา ผู้เป็นสาวกของพระคริสต์ ก้าวสู่การเป็นเหมือนพระคริสต์ในทุก ๆ วันผ่านตัวเลือกในการตัดสินใจ และการดำเนินชีวิตเมื่อคุณวางใจและเชื่อในพระคริสต์ผู้ทรงให้อภัยบาปของคุณ คุณจะพบกับการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญในชีวิตเมื่อพระคริสต์ทรงสถิตย์อยู่ในคุณ พระองค์ทรงชำระล้างและแยกคุณออกมาเพื่อให้คุณบริสุทธิ์และชอบธรรมผ่านทางความชอบธรรมของพระองค์ คุณจะได้รับการทรงนำจากพระวิญญาณบริสุทธิ์

จริง ๆ แล้วพระเจ้าไม่ได้บังคับให้เราเป็นพยานให้กับพระองค์ผ่านทางพฤติกรรมของเรา แต่ความรักของพระองค์ควรเป็นสิ่งที่ท้าทายเราซึ่งเป็นผู้ที่ได้รับพระคุณและพระเมตตาของพระเจ้าให้เรามีความอยากที่จะเปลี่ยนแปลงและก้าวสู่การยอมทิ้งตนเองเพื่อสำแดงพระลักษณะของพระองค์ผ่านทางชีวิตเรามากขึ้น

เมื่อพระเยซูยังทรงเยาว์วัย พระองค์ได้พัฒนาคุณลักษณะตามอย่างพระบิดา พระธรรมลูกา 2:52 กล่าวว่า “พระเยซูเจริญขึ้นในด้านสติปัญญาและด้านร่างกาย เป็นที่ขอบต่อพระพักตร์พระเจ้าและต่อหน้าคนทั้งหลายด้วย” โลกปัจจุบันสนับสนุนให้คนเอาตัวเองเป็นศูนย์กลางและแสวงหาความร่ำรวย หรือความมีชื่อเสียง แต่ผู้ติดตามพระคริสต์ที่มีสติปัญญาจะแสวงหาอาณาจักรของพระองค์และพยายามที่จะเป็นเหมือนพระองค์ แทนที่จะตามโลก การพัฒนาคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้าแสดงให้เห็นถึงสติปัญญาและก่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีกับพระเจ้าและผู้อื่น ที่สำคัญการให้พระคริสต์เป็นศูนย์กลางของชีวิตจะช่วยคุณในการเติบโตขึ้นตามอย่างพระคริสต์

กิจกรรม

การอภิปราย

ให้พระคริสต์เป็นศูนย์กลาง

ประเมินระยะเวลาที่คุณใช้กับเพื่อน การเรียน และการพักผ่อน และประเมินระยะเวลาที่คุณใช้ในการอธิษฐาน นมัสการ และอ่านพระคัมภีร์

- คุณใช้เวลาส่วนใหญ่ในการทำอะไร

- วางแผนที่จะใช้เวลากับพระเจ้าให้มากขึ้น และบันทึกการเปลี่ยนแปลงลักษณะนิสัยของคุณที่สำแดงถึงคุณลักษณะของพระเจ้า คุณมองเห็นความสัมพันธ์ระหว่างเวลาที่ใช้ในการจดจ่อกับพระเจ้าและคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้าที่มีมากขึ้นในชีวิตของคุณหรือไม่ อย่างไร

บทเรียนจากพระคัมภีร์ เกี่ยวกับคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า

ในพระคัมภีร์เดิมและพระคัมภีร์ใหม่มีเนื้อหามากมายที่เล่าถึงคุณลักษณะของพระเจ้าที่ผู้เชื่อในพระคริสต์ควรสำแดง คุณลักษณะอันใดก็ตามที่พระคริสต์ได้สำแดงถือว่าเป็นคุณลักษณะที่เราควรเอาตามอย่าง ข้อพระคัมภีร์ที่ยกมานี้ เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่ยกมาจากจดหมายฝากของอาจารย์เปาโลและเปโตรที่เขียนขึ้นเพื่อช่วยให้คริสตจักรในยุคแรกมีคุณลักษณะที่เหมือนพระคริสต์มากยิ่งขึ้น คริสเตียนสามารถค้นพบวิธีการเป็นเหมือนพระคริสต์ และสำแดงคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้าในชีวิตได้โดยการขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์เปิดเผยและการอ่านพระคัมภีร์

- **กาลาเทีย 5:22-23** พูดถึงคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้าหลายประการซึ่งสามารถเห็นชัดเจนเมื่อพระวิญญาณบริสุทธิ์อยู่ในตัวเรา คุณลักษณะเหล่านั้นได้แก่ ความรัก ความชื่นชมยินดี สันติสุข ความอดทน ความปรานี ความดี ความสัตย์ซื่อความสุภาพอ่อนโยนและการควบคุมตนเอง

- **โคโลสี 3:12-14** เตือนให้เรา “สวมความสงสาร ความกรุณา ความอ่อนโยน ความถ่อมสุภาพและความอดทน จงอดทนอดกลั้นต่อกันและกัน และไม่ว่าท่านมีเรื่องซุ่นซ้องหมองใจประการใดต่อกันก็จงยกโทษให้กัน ท่านจงยกโทษให้กันเหมือนที่องค์พระผู้เป็นเจ้าได้ทรงยกโทษให้ท่าน และจงสวมความรักที่กับคุณความดีทั้งหมดนี้ ความรักผูกพันสิ่งเหล่านี้ทั้งหมดให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันอย่างสมบูรณ์”

- **2 เปโตร 1:5-7** เหมือนกับสูตรอาหาร ที่เริ่มต้นด้วยการใส่ความเชื่อ และเพิ่มส่วนผสมลงไป ดังนี้ เพิ่มความรู้เข้ากับความดี เพิ่มการบังคับตนเข้ากับความรู้ เพิ่มความอดทนบากบั่นเข้ากับการบังคับตน เพิ่มการดำเนินในทางพระเจ้าเข้ากับความอดทนบากบั่น เพิ่มความรักฉันทน์พี่น้องเข้ากับการดำเนินในทางพระเจ้าและเพิ่มความรักเข้ากับความรักฉันทน์พี่น้อง

กิจSSU

การอธิปราช

สำแดงออกถึงลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า

ใช้อินเตอร์เน็ต หรือพระคัมภีร์เพื่อค้นหา และจดคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้า 5 ประการที่ผู้ติดตามพระคริสต์ควรแสดงออก เขียนข้อพระคัมภีร์ที่เกี่ยวข้องกับแต่ละคุณลักษณะลงไปด้วยคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้าข้อใดที่คุณกำลังพยายามปรับปรุงอยู่บันทึกสิ่งที่คุณต้องการจะพัฒนาไปในสมุดบันทึกหรือไดอารี่เมื่อใดก็ตามที่คุณพยายามที่จะสำแดงคุณลักษณะนั้น ๆ ในชีวิตประจำวัน หรือเมื่อมีคนสังเกตเห็นคุณลักษณะนั้นในตัวคุณให้จดวันที่และสิ่งที่เกิดขึ้นในวันนั้นลงไป

การสร้างคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า

คนส่วนใหญ่มักจะมองเห็นถึงข้อเสียในสมาชิกครอบครัว หรือเพื่อนที่ใกล้ชิดกันมากกว่าที่จะมองเห็นข้อผิดพลาดหรือปัญหาในชีวิตของตัวเองแต่คริสเตียนได้รับสิทธิพิเศษเมื่อพระวิญญาณเปิดเผยและชี้ให้เห็นถึงสิ่งที่เราขาด สิ่งที่เราไม่ได้ทำตามพระคัมภีร์ หรือสิ่งที่เราสามารถเปลี่ยนแปลงเพื่อเป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้นเป้าหมายของการมีคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าคือ เมื่อเรานำการดำเนินชีวิตในแต่ละวันมาเปรียบเทียบกับคำพูดและความเชื่อแล้ว ทุกอย่างสัมพันธ์กัน ด้วยเหตุนี้ คุณจะมีผลกระทบที่เที่ยงแท้และยั่งยืนต่อคนรอบข้าง และสามารถนำพระเยซูเข้ามาสู่สถานการณ์ชีวิตในแต่ละวันผ่านการสำแดงออกถึงพระลักษณะของพระเยซูในตัวคุณ คุณสามารถเปลี่ยนแปลงได้ผ่านการประเมินตัวเอง และการสังเกตการของคนรอบข้าง เพื่อที่จะรู้ว่าสิ่งใดที่จำเป็นต้องปรับปรุง และเปลี่ยนแปลงตนเองด้วยความต้องการที่จะสร้างคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้า

กิจกรรม

การอภิปราย

เราสำแดงออกถึงพระลักษณะของพระเจ้าไหม

ถามคำถามเหล่านี้กับตัวเองเพื่อประเมินคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าในตัวคุณ

- ในสถานการณ์ชีวิตปัจจุบัน การสำแดงออกถึงพระลักษณะของพระเจ้าเป็นสิ่งที่จำเป็นหรือไม่ อย่างไร
- คุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าด้านไหนที่จะมีประโยชน์ต่อตัวฉัน หากฉันยอมที่จะพัฒนา เพราะอะไร
- คุณลักษณะประการใดที่คุณได้เริ่มพัฒนาและเริ่มเห็นชัดเจนในชีวิตประจำวันของคุณ

ประเมินคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าในตัวคุณโดยทำตามนี้

1. วาดตารางลงบนกระดาษ หรือสร้างตารางในโปรแกรมในคอมพิวเตอร์ โดยกำหนดให้มี 5 แถว
2. แถวที่หนึ่ง ให้ตั้งชื่อหัวข้อว่า “คุณลักษณะสำคัญ” ในแถวนี้ ให้คุณเลือกคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้า 5-10 ประการที่คุณต้องการพัฒนาในชีวิตของคุณ
3. แถวที่สอง หัวข้อคือ “ข้อพระคัมภีร์” จดข้อพระคัมภีร์ที่เกี่ยวข้องกับคุณลักษณะแต่ละประการลงไป

4. แถวที่สาม หัวข้อคือ “ให้คะแนนตัวเอง” จาก 0-10 โดย 0 น้อยที่สุดและ 10 มากที่สุด ให้คะแนนคุณลักษณะแต่ละประการของตัวคุณเองอยู่ในระดับใด โดยวัดจากความประพฤติของตัวเองทั้งที่บ้าน ที่โรงเรียน และในที่สาธารณะ
5. แถวที่สี่ หัวข้อคือ “คำอธิษฐาน” บันทึกคำอธิษฐานที่เกี่ยวข้องกับคุณลักษณะแต่ละประการลงไป
6. แถวที่ห้า หัวข้อคือ “พระเจ้ากำลังบอกอะไรกับฉัน” บันทึกสิ่งที่พระเจ้าสอนคุณในแต่ละคุณลักษณะที่คุณกำลังฝึกฝนอยู่

กิจกรรม

การอภิปราย

เส้นทางสู่การมีคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า

ในการเตรียมพบกับพี่เลี้ยง หรือน้องเลี้ยง ให้ใช้เวลาใคร่ครวญถึงการเดินทางสู่คุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าของคุณก่อน และตอบคำถามด้านล่างนี้

- คุณคิดว่าคนรอบข้างสังเกตเห็นถึงคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าประการใดในชีวิตของคุณบ้าง

- คุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าประการใดที่คุณต้องการให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ช่วยคุณพัฒนา

- ทำไมคุณจึงอยากพัฒนาคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าในชีวิตส่วนตัวของคุณ

- คุณเริ่มมองเห็นถึงพระลักษณะของพระคริสต์ในชีวิตของคุณหรือยังหลังจากที่คุณมีพี่เลี้ยง หรือน้องเลี้ยง

- คุณคิดว่ามีสิ่งใดที่อาจรั้งคุณไว้ไม่ให้พัฒนาคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าได้ และคุณคิดว่าจะเปลี่ยนแปลงสิ่งนี้ได้อย่างไร

- คุณจะอธิบายถึงประสบการณ์ในการพัฒนาคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าของคุณอย่างไรในด้านการเกี่ยวข้องกับความมั่นใจ การรู้จักคุณค่าของตัวเอง ความซื่อสัตย์ และผลกระทบของคุณที่มีต่อคนอื่น

- มีด้านใดบ้างที่ศัตรูของพระเจ้าพยายามทำให้คุณท้อใจในการพัฒนาตนเองให้เป็นเหมือนอย่างพระเจ้า

กิจกรรรม

ใคร่ครวญ
ส่วนตัว

บุคคลในพระคัมภีร์ และชุมชน

พูดคุย และอภิปรายโดยใช้คำถามเหล่านี้กับพี่เลี้ยง หรือน้องเลี้ยงของคุณ

- ในสัปดาห์นี้ ฉันจะทำอะไรเพื่อเริ่มต้นพัฒนาคุณลักษณะของฉันให้เหมือนพระเจ่มากขึ้น ฉันจะวัดระดับการพัฒนาของคุณลักษณะนี้ได้อย่างไร

- วัฒนธรรมของคุณด้านไหนบ้างที่ก่อให้เกิดความท้าทายในการพัฒนาและสำแดงออกถึงคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้า

อภิปรายเกี่ยวกับมุมมองด้านวัฒนธรรม ซึ่งไม่ได้มาจากพระคัมภีร์และไม่ได้
สำแดงถึงคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้า เช่น การเป็นคนดี และน่าเคารพนับถือ
หรือการปกป้องชื่อเสียงของตนเอง คุณควรรู้วิธีการจัดการกับความขัดแย้งระหว่าง
วัฒนธรรมและพระคัมภีร์โดยศึกษาพระคัมภีร์ที่กล่าวถึงคุณลักษณะอันเป็นที่
ยอมรับในวัฒนธรรม แต่อาจไม่ได้เป็นคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้าเสมอไป

นึกถึงคนที่คุณรู้จัก 1 คนซึ่งสำแดงออกถึงพระลักษณะของพระเจ้า อภิปราย
ว่าเขามีคุณลักษณะอะไรบ้าง และคุณสามารถเรียนรู้อะไรได้จากตัวอย่างของเขา
หากเป็นไปได้ให้หาโอกาสพบกับคนนั้นเป็นการส่วนตัว

กิจกรรม

สถานการณ์
ตัวอย่าง

คุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าในชีวิตคุณ

เลือกสิ่งของที่จะเป็นตัวแทนคุณลักษณะที่คุณพยายามพัฒนาอยู่ในชีวิต
ซึ่งอาจเป็นของธรรมดา เช่น ก้อนหิน เพื่อแทนความอดสาหัส วางของเหล่านี้
ในที่ที่คุณสามารถเห็นได้ง่ายเพื่อเป็นเครื่องเตือนใจให้คุณฝึกฝน และสำแดงคุณ
ลักษณะนั้นๆ ออกมาในชีวิตของคุณ และเตือนให้คุณอธิษฐานขอการช่วยเหลือ
และกำลังในการพัฒนานี้จากพระเจ้า

3

บทที่

การมีส่วนของพี่เลี้ยง ในการพัฒนาคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า

คุณ

อาจมีทักษะในการทำงานให้คุณประสบความสำเร็จมากมาย แต่ถ้าคุณไม่มีคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าแล้ว ข้อเสียในตัวคุณอาจรั้งคุณไว้ไม่ให้ก้าวถึงศักยภาพที่พระเจ้าทรงจัดเตรียมไว้ให้คุณได้ บุคคลที่ฉลาดและต้องการประสบความสำเร็จในทุกสิ่งที่พระเจ้าได้ทรงเรียกเขาให้ทำ จะพยายามสร้างและพัฒนาคุณลักษณะของตัวเองและแสวงหาบุคคลที่แสดงออกถึงพระลักษณะของพระเจ้าในชีวิตมาเป็นพี่เลี้ยง เราสามารถเรียนรู้ได้จากพระคัมภีร์เช่นกัน ผู้เขียนจดหมายฝาก และถือว่าเป็นอาจารย์ที่มีอิทธิพลมากคนหนึ่ง ในพระคัมภีร์ใหม่ คือ อาจารย์เปาโล โดยมีบาร์นาบัส ผู้หนุนใจ เป็นพี่เลี้ยง หลังจากนั้น เปาโลเป็นพี่เลี้ยงให้กับ ทิโมธี กระบวนการการถูกเลี้ยง และเป็นพี่เลี้ยงต่อให้กับคนอื่นไม่ได้เกิดขึ้นแค่ในพระคัมภีร์เท่านั้น แต่เกิดขึ้นท่ามกลางผู้นำคริสเตียนในประวัติศาสตร์ด้วย

พี่เลี้ยงอาจใช้เวลากับน้องเลี้ยงและหนุนใจให้เขาหรือเธอพัฒนาคุณลักษณะให้เหมือนพระเจ้ามากยิ่งขึ้น แต่น้องเลี้ยงต้องมีความปรารถนาที่จะพัฒนาคุณลักษณะของตัวเองด้วยและตั้งใจที่จะนำสิ่งที่เรียนรู้มาปรับใช้ในชีวิตประจำวันในทุก ๆ ด้านของชีวิต

พระคริสต์ พี่เลี้ยงที่สมบูรณ์แบบ

พี่เลี้ยงที่มีลักษณะตามอย่างพระเจ้าแสวงหาสติปัญญาและการทรงนำจากพระคริสต์ และสำแดงให้เห็นถึงคุณลักษณะของพระเจ้าในชีวิตของเขาหรือเธอ พระเยซูยินดีต้อนรับทุกคนและยอมให้ทุกคนติดตามและเรียนรู้จากพระองค์ คนที่ติดตามพระองค์นั้นต่างก็เป็นคนบาปที่ไม่สมบูรณ์แบบ แต่แต่ละคนได้รับโอกาสที่จะเติบโตและพัฒนาคุณลักษณะและนิสัยของตนเอง พระเยซูไม่ได้สอนเหมือนกับคนนอก แต่พระองค์ทรงเดินและทรงพูดคุยเหมือนกับเพื่อนที่ชี้ให้สาวกของพระองค์เห็นถึงความจริงนิรันดร์ผ่านทางการใช้ชีวิตประจำวัน และสถานการณ์ธรรมดา ๆ ที่พระองค์และสาวกเจอด้วยกัน พี่เลี้ยงที่มีส่วนในชีวิตของน้องเลี้ยงสามารถให้คำแนะนำและคำหนุนใจที่ดีได้ มีครูน้อยคนนักที่สอนแต่ในชั้นเรียนและมีโอกาสสร้างและสอนนักเรียนของเขาในชีวิตประจำวันได้ พระเยซูทรงใช้ชีวิตและเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตของสาวกของพระองค์

พระเยซูไม่ได้พูดในสิ่งที่สาวกต้องการได้ยินเท่านั้น แต่พระองค์ทรงพูดความจริงด้วยความรัก พระองค์ตรงไปตรงมากับความบาปของพวกเขาและหนุนใจให้พวกเขาหลุดสะหะและอดทน ถึงแม้บางครั้งการได้ยินความจริงอาจเป็นสิ่งที่เจ็บปวด แต่ถ้าความจริงนั้นมาจากพระเจ้า เราก็คouldได้รับการปลดปล่อย (ยอห์น 8:32) หลายคนกลัวที่จะพูดความจริงเพราะไม่รู้ว่าอีกคนจะตอบสนองอย่างไร แต่เมื่อเราพูดความจริงด้วยใจรักและพูดด้วยท่าทีที่หนุนใจและให้ความหวังเพื่อเปลี่ยนแปลง ความจริงนั้นจะปลดปล่อยให้คนหลุดพ้นจากโซ่ตรวนที่พันธนาการเขาไว้ด้วยคำหลอกลวงในที่สุด

พระเยซูทรงรู้ว่าพระองค์เป็นใคร ผู้เชื่อทุกคนต้องเข้าใจว่าสถานะของเราในพระคริสต์มาจากการทรงสิ้นพระชนม์ของพระองค์และสิ่งที่พระองค์ทรงทำสำเร็จ ไม่ใช่สิ่งที่ใครคนใดคนหนึ่งทำการที่อาจารย์เปาโลเข้าใจ และรู้ว่าเขาเป็นใครในพระคริสต์ทำให้เขาสามารถอดทนต่อความยากลำบาก การกดขี่ข่มเหงและปัญหาต่างๆ ได้ เมื่อเราเข้าใจถึงของประทานแห่งการยอมรับและความรักที่ไม่มีเงื่อนไขที่เราได้รับจากพระเจ้า เราจะอยากเข้าใกล้พระองค์มากขึ้น และอยากเป็นเหมือนพระองค์ผู้ทรงมอบพระคุณให้แก่เรามากขึ้น พี่เลี้ยงที่ช่วยให้น้องเลี้ยงรู้ว่าตัวเองเป็นใครในพระคริสต์ได้ให้ของขวัญที่ยิ่งใหญ่กับเขาและน้องเลี้ยงที่มีความเข้าใจอย่างถ่องแท้ถึงตัวตนของพวกเขาในพระคริสต์จะเต็มใจแสวงหาคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้า ซึ่งสะท้อนพระคริสต์ในชีวิตของพวกเขามากยิ่งขึ้น

พระเยซูทรงให้สิทธิอำนาจแก่สาวกของพระองค์ มีแต่พี่เลี้ยงที่มีความมั่นคง และเป็นผู้ใหญ่เท่านั้นที่จะหยิบยื่นสิทธิอำนาจนี้ให้กับน้องเลี้ยงของตนเองได้ แต่สิ่งนี้เป็นภาพสะท้อนที่สวยงามถึงสิ่งที่พระเยซูทรงทำให้กับสาวกของพระองค์ แม้ว่าสาวกอาจใช้อำนาจที่พระเยซูให้ผิด หรือเข้าใจพระองค์ผิดบ่อยครั้ง แต่พวกเขายังคงแพร่กระจายข่าวประเสริฐของพระเยซูด้วยไฟที่ร้อนแรงและส่งผลกระทบต่องlobalจนถึงทุกวันนี้

บทบาทของการตักเตือน

พระเยซูทรงใช้วิธีการตักเตือนเพื่อสอนและช่วยเหลือผู้คนให้เข้าใจทางของพระบิดา ในพระคัมภีร์ใหม่ พระองค์ทรงตักเตือนสาวกของพระองค์หลายครั้งเนื่องจากเหตุผลหลายประการและส่วนใหญ่มักทำในที่สาธารณะ พระเยซูทรงใช้เวลากับสาวกและเลือกช่วงเวลาที่เหมาะสมในการสอนโดยชี้ให้เห็นถึงทัศนคติที่ผิดหรือการกระทำที่ไม่ถูกและส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในทัศนคติและพฤติกรรมของสาวก ยกตัวอย่างเช่น พระเยซูทรงตักเตือนสาวกที่พยายามกีดกันเด็กไม่ให้เข้ามาหาพระองค์เพราะความเย่อหยิ่งคิดว่าพวกเขาสำคัญกว่าเด็ก ในลูกา 18:15-17 พระเยซูทรงเป็นยอเด็ก ยกให้เป็นตัวอย่างของความถ่อมใจ ซึ่งผู้เชื่อทุกคนต้องมีเพื่อเข้าสู่สวรรค์ ดังนั้นการตักเตือนจึงช่วยก่อให้เกิดคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้า

พระเยซูทรงตักเตือนผู้นำทางศาสนาที่สนใจแต่การปฏิบัติตามบทบัญญัติของโมเสส ซึ่งเป็นสิ่งภายนอก แทนที่จะใส่ใจกับทัศนคติของจิตใจและเรียนรู้ที่จะรักคนรอบข้าง (มัทธิว 23) แต่ผู้นำทางศาสนาเหล่านี้ปฏิเสธพระเยซู ไม่เชื่อว่าทุกคนจะยินดียรับการตักเตือนและต้องการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของตนเอง แต่การหยิบบันทึกตักเตือนเปิดโอกาสให้กับคนนั้นยอมรับ เปลี่ยนแปลง และเติบโตขึ้นในพระลักษณะของพระเจ้า

อาจารย์เปาโลก็มักจะเผชิญหน้ากับคริสตจักรยุคแรกอยู่บ่อย ๆ โดยพยายามช่วยเหลือให้พวกเขาจัดการกับปัญหา ในพระธรรม 1 โครินธ์ 4:14 อาจารย์เปาโลอธิบายว่าจุดประสงค์ของท่านไม่ใช่เพื่อจะนำความอับอายมาสู่สมาชิกในคริสตจักรโครินธ์แต่ที่ท่านเตือนเพราะท่านห่วงใยทุกคน ถึงแม้การถูกตักเตือนด้วยความรักอาจเป็นเรื่องยากที่เราจะรับได้ แต่การตักเตือนนี้จะนำการเปลี่ยนแปลงที่แท้จริงของจิตใจและส่งผลให้เราเติบโตขึ้นในพระลักษณะของพระเยซูคริสต์

บางครั้ง พี่เลี้ยงอาจตักเตือนในสิ่งที่เป็ความบาปหรือพฤติกรรมที่ไม่ได้เอาอย่างพระเจ้า คำตักเตือนเหล่านี้อาจช่วยแก้ปัญหาได้ ดังนั้นน้องเลี้ยงที่ชาญฉลาดจะยินดีฟังคำตักเตือนและถือเป็นโอกาสในการหลีกเลี่ยงปัญหาในอนาคต

เมื่อใดก็ตามที่พี่เลี้ยงจำเป็นต้องตักเตือนในเรื่องของความประพฤติหรือลักษณะนิสัยของน้องเลี้ยง พี่เลี้ยงควรมองหาคุณลักษณะด้านบวกในตัวน้องเลี้ยง เพื่อหนุนใจเขาด้วย เพราะว่าน้องเลี้ยงจะรับการตักเตือนได้ดีกว่าหากพี่เลี้ยงแบ่งปันถึงสิ่งที่เขาทำดีด้วย

เมื่อมีความจำเป็นต้องตักเตือน พี่เลี้ยงต้องทำด้วยความรักผ่านทางน้ำเสียง คำพูด และมีความชัดเจนในสิ่งที่อยากให้เกิดขึ้นหลังจากการพูดคุยครั้งนี้ พระเยซูทรงเป็นพี่เลี้ยงผู้ยิ่งใหญ่ที่แสดงความรัก และความเมตตา เมื่อพระองค์ต้องเผชิญหน้ากับคนบาปที่เจ็บปวด หากพี่เลี้ยงสามารถพูดความจริงต่อน้องเลี้ยงโดยปราศจากการตัดสินหรือบั่นทอนจิตใจน้องเลี้ยง ก็มีความเป็นไปได้สูงที่น้องเลี้ยงจะเปลี่ยนแปลงเพราะพวกเขาสัมผัสได้ถึงพระคริสต์ผ่านทางคำพูดและท่าทีในการเผชิญหน้าของพี่เลี้ยง พี่เลี้ยงควรจำไว้ว่าน้ำเสียงของเขาจะส่งผลต่อการรับรู้ของน้องเลี้ยง สุภาษิต 15:1 สอนให้เราใช้คำพูดที่อ่อนโยนแทนคำกักขะ

การตกเตือนหรือการเผชิญหน้าควรอยู่ในที่ส่วนตัว และการยกตัวอย่างที่เจาะจงจะช่วยให้น้องเลี้ยงยอมรับว่าสถานการณ์นี้เกิดขึ้นเพราะตัวเขาเอง น้อยครั้งนักที่จะมีคนยินดีรับการตกเตือนด้วยความชื่นชมยินดีหรือความขอบคุณ แต่บุคคลที่มีความตั้งใจจริงที่จะเติบโตขึ้นตามอย่างพระเจ้าจะมองย้อนกลับมาสู่ประสบการณ์นี้ด้วยความขอบคุณและความชื่นชมยินดีที่ข้อเสียของเขาได้รับการแก้ไข และไม่ได้อำนาจในการก้าวสู่ศักยภาพที่พระเจ้าทรงตั้งใจให้พวกเขา

บทบาทของการหนุนใจ

พระเยซูทรงเดินและทรงพูดคุยกับสาวกของพระองค์ พระองค์ทรงใช้ชีวิตกับพวกเขา และเข้าใจความยากลำบากที่พวกเขากำลังเผชิญและที่จะเผชิญในอนาคต พระเยซูทรงสอนความจริงที่จะช่วยเหลือพวกเขาได้ แต่พระองค์ก็ทรงใช้เวลาหนุนใจพวกเขาเช่นกัน อาจารย์ผู้ยิ่งใหญ่ไม่ได้สร้างแรงจูงใจให้กับสาวกของพระองค์โดยการก่นด่า หรือสร้างกฎเกณฑ์มากมาย แต่พระองค์ทรงตรัสคำแห่งความหวังที่จะเตือนให้สาวกละความกังวล แต่ให้วางใจว่าอำนาจของพระเจ้าจะอยู่กับพวกเขาและจะดูแลในทุก ๆ สิ่งที่พวกเขาจำเป็น (มัทธิว 6:25-26 และ ยอห์น 16:33)

พระองค์ทรงหนุนใจให้พวกเขาใช้ชีวิตในวิถีใหม่โดยการรักซึ่งกันและกันและแสดงความรักของพระคริสต์ผ่านทางคำพูดและการกระทำ (ยอห์น 13:34-35, 15:9-17) ก่อนที่พระองค์จะทรงเสด็จกลับสู่สวรรค์ พระเยซูทรงประทานพระมหาบัญชาไว้ให้กับสาวกและหนุนใจให้พวกเขาทำงานเหล่านี้ให้สำเร็จผ่านทางความเชื่อ (มาระโก 16:15-18) ของประทานแห่งการหนุนใจจะชูจิตวิญญาณ นำความหวังใหม่มาสู่จิตใจและสร้างแรงบันดาลใจให้คน ๆ หนึ่งก้าวต่อไปได้

คนที่หนุนใจก่อนคนขึ้นไม่ได้ทำลาย คนที่หนุนใจมองเห็นถึงศักยภาพในแต่ละคนและใช้ทัศนคติในแง่บวกหล่อเลี้ยงจิตใจ โดยเชื่อว่าสถานการณ์จะดีขึ้นได้ด้วยการทรงช่วยเหลือของพระเจ้า คนที่หนุนใจช่วยให้คนอื่นหลีกเลี่ยงความท้อแท้โดยจูงใจให้พวกเขาอดทน และอนุญาตให้พระเจ้าเข้ามาทำงานในชีวิต บ่อยครั้งที่คำวิพากษ์วิจารณ์ทำให้คนท้อแท้และรังแกไม่ให้ประสบความสำเร็จได้ พี่เลี้ยงที่เป็นคนหนุนใจที่ดีจะเห็นชัยชนะในชีวิตของน้องเลี้ยง ผ่านทางการสื่อสารด้านบวก

พี่เลี้ยงที่ดียินดีกับความสำเร็จของน้องเลี้ยง แม้ความสำเร็จนั้นอาจเกินความสำเร็จของพี่เลี้ยง บางครั้งน้องเลี้ยงต้องการคำหนุนใจเพื่อช่วยให้พวกเขาเชื่อมั่นในความสามารถที่จะค้นหาพระคำของพระเจ้า ติดตามการทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์ และมองเห็นโอกาสที่จะแบ่งปันพระคริสต์กับผู้อื่นด้วยตัวเองได้ การเป็นพี่เลี้ยงเพื่อสร้างคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้าที่มีประสิทธิภาพจะส่งผลให้น้องเลี้ยงมีศักยภาพในการรับใช้ การสั่งสอน การมีเมตตา การอธิษฐาน และการมีความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระคริสต์

บทบาทของการอุทิศ

พระเยซูทรงรู้ว่าเหล่าสาวกจะต้องเผชิญหน้ากับความยากลำบากและการกดขี่ข่มเหงในความเชื่อของพวกเขา พระองค์ทรงสอนพวกเขาให้พักผ่อนในพระองค์เมื่อพวกเขาเหนื่อยล้า (มัทธิว 11:28-30) พระเยซูทรงหนุนใจให้พวกเขาอุทิศเพื่อจะได้รับรางวัลในนิรันดร์กาล (มัทธิว 24:13) พี่เลี้ยงควรเตรียมน้องเลี้ยงของตนเองให้พร้อมด้วยการให้ความรู้ และสอนความจริงเพื่อช่วยให้พวกเขาอุทิศและอดทนต่อสถานการณ์ยากลำบากได้เหมือนที่พระเยซูทรงทำ

บ่อยครั้งปัญหาต่าง ๆ ทำให้คนรู้สึกท้อแท้และอยากยอมแพ้ให้กับการทดลอง บทบาทของพี่เลี้ยงสามารถสร้างแรงบันดาลใจให้กับน้องเลี้ยงเพื่อให้เขามีความอดสาเหและนำทางให้เขาเข้าหาพระเจ้าเพื่อรับกำลังในการเอาชนะสถานการณ์ที่ยากลำบากได้จริง ๆ แล้วปัญหาหรือความยากลำบากเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต เราไม่ควรถือสิ่งนั้นเป็นบทลงโทษหรือบททดสอบจากพระเจ้า สถานการณ์ที่เกินความควบคุมอาจทำให้เราท้อใจ แต่ก็เปิดโอกาสให้เราแสดงความกล้าหาญในการที่จะยืนหยัดในการมีคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า แม้ในยามยากลำบาก การตอบสนองต่อสถานการณ์ใดสถานการณ์หนึ่งแสดงให้เห็นถึงคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าในชีวิตของเรา พี่เลี้ยงสามารถแบ่งปันความรู้ หรือประสบการณ์ที่จะเสริมสร้างน้องเลี้ยง และช่วยให้พวกเขาเผชิญกับปัญหาในอนาคตด้วยพระคุณและความมั่นใจ น้องเลี้ยงสามารถเลือกการตอบสนองที่ดีกว่าผ่านการอุทิศ และนำมาซึ่งการพัฒนาคุณลักษณะให้เป็นเหมือนอย่างพระเจ้า

เราต้องการกำลังของพระเจ้าในการอุทิศที่จะยืนหยัดและทำตามพระลักษณะของพระเจ้าในเวลาที่ยากลำบาก พี่เลี้ยงสามารถหนุนใจน้องเลี้ยงให้วางผลลัพธ์ของสถานการณ์นั้น ๆ ไว้กับพระเจ้าและไม่ต้องรู้สึกรับผิดชอบต่อการตอบสนองของคนอื่น สิ่งเดียวที่น้องเลี้ยงควรรับผิดชอบคือทำทีและการตอบสนองของเขา

กิจกรร

การอภิปราย

ความอดสาเหของอาจารย์เปาโล

อ่านพระธรรม 2 โครินธ์ 11:24-27 และฟิลิปปี 4:11-13 สถานการณ์ลำบากที่อาจารย์เปาโลเผชิญสร้างความอดสาเหได้อย่างไร คุณได้รับบทเรียนอะไรผ่านทางอาจารย์เปาโล

บทบาทของการกล่าวคำเสริมสร้างหรือคำรับรอง

ในพระธรรมมัทธิว 16:13-18 พระเยซูทรงถามสาวกว่าพวกเขาคิดว่าพระองค์เป็นใคร เปโตรตอบอย่างรวดเร็ว และถูกต้องว่าพระเยซูทรงเป็นพระเมสสิยาห์ พระเยซูทรงตรัสคำยืนยัน และประกาศความจริงในสิ่งที่เปโตรพูด และรับรองเปโตรด้วยคำหนุนใจ และการสนับสนุน หลังจากนั้น พระเยซูทรงอวยพรเปโตร และกล่าวว่าเขาจะเป็นกุญแจในการสร้างคริสตจักรในอนาคต แม้ว่าก่อนหน้านี้เปโตรอาจปฏิเสธความสัมพันธ์ของเขากับพระเยซูถึง 3 ครั้ง ซึ่งเปโตรและสาวกคนอื่น ๆ เองก็ไม่อาจลืมเรื่องนี้ได้ แต่พระเยซูไม่ได้ใช้สิ่งนี้มาเป็นตัวกั้นขวางพระองค์ในการรับรองบทบาทใหม่ของเปโตร คำพูดรับรองเหล่านี้จะช่วยสร้างอนาคตให้กับคนรอบข้างเพราะคำพูดเหล่านี้แสดงให้เห็นว่ายังมีใครบางคนเชื่อมั่นในตัวเขา

กิจกรรม

การอภิปราย

พระเยซูจะทรงทำอย่างไร

- ตอนที่พระเยซูกำลังอวยพรสาวกอยู่ พระองค์ทรงถูกรับขึ้นสู่สวรรค์ (ลูกา 24:51) คุณคิดว่าพระองค์ทรงตรัสอะไรเพื่อรับรองและหนุนใจสาวกของพระองค์

- คุณอยากให้พระองค์ทรงตรัสคำพูดรับรองอะไรกับคุณ

ในฐานะพี่เลี้ยง เมื่อคุณเห็นด้วยและรับรองท่าทีของน้องเลี้ยงของคุณ คุณสามารถสร้างแรงบันดาลใจและยกชูจิตใจของน้องเลี้ยงให้ประสบความสำเร็จได้ในทุกสถานการณ์ คุณลักษณะที่ดีเติบโตได้ผ่านการจัดการกับความล้มเหลวหรือปัญหา และไม่หลีกเลี่ยง

ในฐานะพี่เลี้ยงคุณมีหน้าที่บอกและรับรองน้องเลี้ยงว่าการติดตามพระเจ้าอาจไม่ใช่สิ่งที่น่าเชื่อถือเสียหรือการยอมรับจากคนอื่น การเลือกที่จะติดตามพระคริสต์และไม่เป็นที่ยอมรับของคนบางกลุ่มไม่ใช่สิ่งที่ได้มาง่าย ๆ แต่การช่วยรับรองและยืนยันกับน้องเลี้ยงว่าการรับใช้พระคริสต์นั้นคุ้มค่าจะช่วยให้้องเลี้ยงมีความอดทนต่อความยากลำบากได้ ผู้เชื่อควรคาดการณ์ว่าเขาจะต้องเจอคนที่ไม่ชอบหรือวิพากษ์วิจารณ์พวกเขาเพราะแม้แต่พระเยซูยังเจอคนวิพากษ์วิจารณ์ ความสามารถในการละคำวิจารณ์ หรือการปฏิบัติด้านลบจากผู้อื่นแสดงให้เห็นถึงคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้า แต่การที่จะทำสิ่งนี้ได้ต้องมีคนรับรองและยืนยันว่าเป็นสิ่งที่ดี

คำพูดรับรองอาจนำความหวังใหม่มาสู่ชีวิตของคนคนหนึ่งได้ในขณะที่คำวิจารณ์นำความท้อแท้และนำความล้มเหลวมาสู่ชีวิต การมองหาโอกาสในการสร้างคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้ามาจากการเปิดเผยและการทรงนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์ แต่คริสเตียนมีหน้าที่ในการเอ่ยคำเหล่านั้นออกมาเพื่อเสริมสร้าง และรับรอง บางครั้งการพูดคุยปัญหากับอีกคนหนึ่งอาจก่อให้เกิดความกังวลใจ แต่ข้อดีของการช่วยสร้างคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าในตัวของเขาเหล่านั้นคุ้มค่ากับความไม่สบายใจ

กิจกรรม

ใคร่ครวญ
ส่วนตัว

การหนุนใจ การเสริมสร้าง การรับรอง

อ่านสถานการณ์ตัวอย่างที่เกี่ยวข้องกับการตกเดือน การหนุนใจ การอุทิศพระ การเสริมสร้าง และการรับรอง ฝึกฝนการพูดด้านบวกโดยเสนอแนะว่าพี่เลี้ยงในสถานการณ์ตัวอย่างควรพูดอย่างไร ให้พิจารณาเนื้อหาที่ได้เรียนมาเกี่ยวกับการรู้จัก และพัฒนาคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้าเมื่อตอบคำถามด้วย

ปีเตอร์มองซามูเอลน้องเลี้ยงของเขาโยนหนังสือเรียนลงพื้นด้วยความไม่พอใจ ซามูเอลสอตกในวิชาเรียนหนึ่งเพราะว่าเขาต้องทำงานพิเศษเพื่อหาเงินมาจ่ายค่าเทอม เทอมที่ผ่านมาเป็นเทอมที่ยากสำหรับซามูเอลเพราะเขาป่วยอยู่ 1 เดือน และมีญาติย้ายเข้ามาในบ้านของเขา ทำให้บ้านที่เล็กอยู่แล้วเล็กลงกว่าเดิม ซามูเอลรู้ว่าเขาเป็นนักเรียนที่ดีและขยัน แต่เกรดเทอมนี้อาจทำให้เขาไม่สามารถเรียนต่อที่มหาวิทยาลัยได้

ปีเตอร์เฝ้ามองซามูเอลทำงานอย่างหนัก และอดทนมาตลอด และรู้ว่าทำที่นี้ไม่ใช่ลักษณะนิสัยของซามูเอล ปีเตอร์อธิษฐานขอสติปัญญาจากพระเจ้า เขาเข้าใจว่าซามูเอลหงุดหงิด และต้องการสติปัญญาที่มาจากพระเจ้าที่จะช่วยเขา ปีเตอร์ควรจะพูดอย่างไรเพื่อหนุนใจซามูเอล

ปีเตอร์รู้ว่าความโกรธไม่ใช่คุณลักษณะของพระเจ้า และซามูลต้องการที่จะ
ประพฤติตามแบบอย่างของพระเจ้า คำพูดักเตือนแบบไหนที่จะช่วยให้ซามูล
มีท่าที่เหมือนพระคริสต์มากขึ้น

ปีเตอร์ได้สังเกตเห็นจริยธรรมการทำงานของซามูล และความรับผิดชอบ
ในการสนับสนุนตัวเอง และครอบครัว ปีเตอร์ควรจะทำอะไรเพื่อเสริมสร้าง
และรับรองซามูล

ปีเตอร์รู้ว่าซามูลต้องพบเจอกับความยากลำบากมากมายในช่วงที่ผ่านมา
ปีเตอร์ควรทำอะไรเพื่อหนุนใจให้ซามูลมีความอดสาหะต่อไป

กิจกรรม

การ
นำมาปรับใช้

รางวัลแห่งคุณลักษณะที่ดี

นำสิ่งที่คุณได้เรียนรู้เกี่ยวกับการรู้จักและพัฒนาคุณลักษณะตามแบบอย่างของ
พระเจ้ามาพิจารณาก่อนตอบคำถามด้านล่างนี้

- คุณคิดว่าพี่เลี้ยง หรือน้องเลี้ยงของคุณช่วยคุณพัฒนาคุณลักษณะตามแบบ
อย่างของพระเจ้าอย่างไร

- บางคนเก็บถ้วยรางวัล หรือประกาศนียบัตรมอบรางวัลที่พวกเขาได้รับเอาไว้ให้คุณคิดถึงคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าแต่ละด้านเหมือนกับสิ่งนั้นเป็นถ้วยรางวัล คุณคิดว่า คุณจะได้รับรางวัลเยอะไหม หรือตู้เก็บถ้วยรางวัลคุณว่างเปล่า คุณพึงพอใจกับจำนวนรางวัลแห่งคุณลักษณะที่ดีที่คุณมีหรือไม่ ถ้าไม่ คุณจะเปลี่ยนแปลงสิ่งนี้ได้อย่างไร

กิจกรรม

ใคร่ครวญ
ส่วนตัว

ตอบสนองด้วยคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า

ให้อภิปรายเกี่ยวกับสถานการณ์ยากลำบาก หรือท้าทายที่พี่เลี้ยงกำลังประสบอยู่ ใช้เวลาใคร่ครวญว่าในสถานการณ์เช่นนี้ พี่เลี้ยงควรจะตอบสนองด้วยคุณลักษณะตามอย่างพระเจ้าอย่างไร

- คุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าแบบใดบ้างที่จำเป็นต้องมีในสถานการณ์เช่นนี้

- คุณคิดว่าผลลัพธ์ในสถานการณ์นั้น ๆ จะเป็นอย่างไรถ้าตอบสนองด้วยคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า และคุณลักษณะที่ไม่ตามแบบอย่างของพระเจ้า

การสอนบทเรียนคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า

เลือกกิจกรรมที่ให้มี 1 กิจกรรม หรือมากกว่า หรือคิดกิจกรรมของตนเอง เพื่อช่วยให้คุณเข้าใจคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าอย่างถ่องแท้ และสามารถสอนคนอื่นในสิ่งที่คุณเรียนรู้ได้

- อธิษฐานและขอให้พระเจ้านำคุณไปหาคนที่คุณสามารถหนุนใจในการสร้างคุณลักษณะที่ตามแบบอย่างของพระคริสต์ได้ เลือกคุณลักษณะหนึ่งอย่างที่อยู่ในพระคัมภีร์และช่วยให้คนนั้นเข้าใจถึงความสำคัญว่าทำไมเขาควรสำแดงคุณลักษณะนั้นในชีวิตของเขา แบ่งปันข้อพระคัมภีร์ที่คุณพบในการพัฒนาคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า
- สอนบทเรียนที่เกี่ยวข้องกับการสร้างคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าให้กับคนกลุ่มหนึ่ง เลือกคุณลักษณะและวางแผนการสอน หรือเตรียมภาพประกอบที่ชัดเจน อธิบายคุณลักษณะนี้จากพระคัมภีร์ ถามคำถาม และนำการอภิปรายภายในกลุ่ม
- วางแผนที่จะเป็นพี่เลี้ยงให้กับเพื่อนในการพัฒนาคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้า ตัดสินใจว่าจะเรียนรู้อะไรและคุณลักษณะแบบไหนที่จะเป็นจุดสำคัญในการเรียน
- สร้างบทเรียนพระคัมภีร์เกี่ยวกับคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าโดยใช้บุคคลในพระคัมภีร์ใส่ความสำคัญของคุณลักษณะที่ดีในวัฒนธรรมของคุณ ลงไปในบทเรียนด้วย ขอให้คนอื่นนำบทเรียนไปใช้ และให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็นต่อบทเรียนนี้
- สร้างโครงการบำเพ็ญประโยชน์โดยวางแผนให้คนที่ร่วมโครงการได้ฝึกใช้คุณลักษณะที่ต้องการในการทำงานในโครงการนี้ คุณอาจขอให้คนอื่นช่วยร่วมวางแผนกิจกรรมถ้าคุณต้องการ คุณควรใส่จุดประสงค์และผลลัพธ์ทางคุณลักษณะที่ต้องการให้คนได้รับจากโครงการนี้

กิจกรรม

การ
นำมาปรับใช้

ใคร่ครวญจากประสบการณ์ของตัวเอง

ใคร่ครวญประสบการณ์การเรียนรู้ของตัวเอง โดยตอบคำถามเหล่านี้และใส่ในรายงานของคุณ คุณจะพูดหรือเขียนรายงานก็ได้

- กิจกรรมนี้ท้าทายคุณให้ตั้งเป้าและประสบความสำเร็จมากกว่าที่คุณคิดว่าทำได้อย่างไร

- คุณสัมผัสได้อย่างไรว่าการทรงสถิตอยู่ของพระเจ้านำคุณผ่านทางการทำกิจกรรมนี้

- มีปัญหาอะไรบ้างที่เกิดขึ้นโดยที่คุณไม่ได้คาดหวัง คุณจัดการกับปัญหาเหล่านี้ได้อย่างไร

- คุณมองเห็นตัวคุณสำแดงคุณลักษณะตามแบบอย่างของพระเจ้าในกิจกรรมนี้อย่างไรบ้าง

- อะไรที่ช่วยเตรียมคุณได้มากที่สุดจากประสบการณ์นี้

- คุณจะทำอะไรที่แตกต่างออกไปจากคราวนี้บ้างในครั้งต่อไป

บันทึก

แหล่งข้อมูลอ้างอิง

<http://www.discipleshiptools.org/apps/articles/default.asp?articleid=37084&columnid=4166>

http://www.bhpublishinggroup.com/readthebible/downloads/drom/Week_03/Character_Trait_Study.pdf

<http://www.raisinggodlychildren.org/2011/08/49-godly-character-qualities.html>

<http://www.hm.org/character.htm>

คู่มือเสริมสร้าง
พี่เลี้ยงน้องเลี้ยง

