



บทเรียนด้านสุขภาพ บทที่ 5

เรื่อง การहारือครั้งใหญ่ในวันนี้เพื่อสุขภาพที่ดีในวันข้างหน้า

ผลที่คาดว่าจะได้รับ:	เด็กเลือกแนวทางการปฏิบัติเพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์
ตัวชี้วัด:	เด็กแสดงความรับผิดชอบต่อการตัดสินใจเลือกใช้ชีวิตอย่างชาญฉลาดเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพและเพศ
สาระการเรียนรู้:	เด็กมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศตามพระวาจาของพระเจ้าและตามวัยอันสมควร

กลุ่มอายุ: 9-11 ปี

หัวข้อหลัก: ฉะนั้นเป็นการทรงสร้างที่อัศจรรย์ พระเจ้าทรงสร้างเรา ให้เป็นชายและหญิง
การเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นกับร่างกายของฉนั้น

บทเรียน: การहारือครั้งใหญ่ในวันนี้เพื่อสุขภาพที่ดีในวันข้างหน้า

เวลาที่ใช้ในการสอน: 45 นาที

วัตถุประสงค์การเรียนรู้ :

1. เด็กสามารถบอกเหตุผลในการเลือกรักษาความบริสุทธิ์ทางเพศก่อนการแต่งงานได้
2. เด็กสามารถบอกได้หนึ่งเหตุผลหรือหลายเหตุผลว่าทำไมการรักษาความบริสุทธิ์ทางเพศจะช่วยให้ชีวิตเขา/เธอมีสุขภาพที่ดีได้

อุปกรณ์การสอนที่ต้องใช้ :

พื้นที่ขนาดใหญ่สำหรับเล่นเกมสในการเรียนรู้

อุปกรณ์สำหรับกิจกรรมเสริม :

กระดาษและดินสอสำหรับแต่ละทีม

สิ่งที่ผู้สอนต้องเตรียม :

1. อ่านและทำความเข้าใจบทเรียนทั้งบท
2. อธิษฐานเผื่อเด็ก ๆ ในการเรียนคาบเรียนนี้
3. อ่านและศึกษาพระคัมภีร์
 - ปฐมกาล 3:1 – 5
 - ยากอบ 1:5-6
4. รวบรวมอุปกรณ์การสอนที่ต้องใช้

ขั้นตอนการเรียนการสอน:

การนำเข้าสู่บทเรียน :

ครูพูดว่า : เริ่มต้นด้วยการให้เด็กรวมกันอยู่ในวงกลม “วันนี้เราจะเล่นเกมซึ่งจะช่วยให้เราเรียนรู้ว่าการเข้าใจผิดในสิ่งที่บางคนกำลังพูดเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ง่าย ขอทุกคนตั้งใจฟังวิธีการเล่นดี ๆ นะครูจะไปกระซิบบางประโยคที่ข้างหูของเด็กที่ครูเลือกไว้ แล้วคนคนนั้นจะต้องกระซิบประโยคที่ได้ฟังจากครูไปกระซิบต่อข้าง ๆ หูของเพื่อนที่นั่งถัดจากตัวเองไปทางด้านซ้าย แต่แต่ละคนจะได้ยินประโยคจากคนที่อยู่ทางด้านขวาของตนเองและให้กระซิบประโยคนั้นต่อให้คนที่อยู่ทางด้านซ้าย เธอจะได้ยินประโยคนั้นเพียงครั้งเดียวและต้องกระซิบประโยคที่ได้ยินต่อให้คนถัดไป เราจะทำแบบนี้ไปเรื่อย ๆ จนไปถึงคนสุดท้าย”

(เริ่มต้นเกมด้วยการกระซิบประโยคที่หูของเด็กคนหนึ่ง ให้ใช้ประโยคอย่างเช่น “พระเจ้าทรงสร้างคุณและคุณก็พิเศษ” ให้ถามเด็กคนสุดท้ายที่ได้ยินและให้เขาพูดดัง ๆ เพื่อให้เพื่อนในห้องได้ฟัง จากนั้นครูก็พูดประโยคที่ครูกระซิบกับเด็กคนแรก เปรียบเทียบคำที่ผิดเพี้ยนไปจากเดิม)

ครูพูดว่า : “ประโยคที่คนสุดท้ายในวงกลมได้ยินแตกต่างจากประโยคที่คนแรกได้ยิน บางทีประโยคเหล่านี้อาจจะผสมปนเปกันไป (อ่านปฐมกาล3:1-5) ในพระคัมภีร์บอกว่าซาตานผสมปนเปพระคำของพระเจ้า มันสร้างความสงสัยในสิ่งที่พระเจ้าพูดให้กับเอวด้วยการบอกว่า “จริงหรือที่พระเจ้าตรัสห้ามว่า อย่ากินผลจากต้นไม้ใด ๆ ในสวนนี้” นั่นเป็นสาเหตุที่ทำให้เอวเริ่มสงสัยในสิ่งที่พระเจ้าพูดกับเธอ แต่ความจริงสิ่งที่พระเจ้าพูดกับ เอวก็คือ เธอและอาดัมสามารถกินผลของต้นไม้ชนิดต่าง ๆ ในสวนนี้ได้ ยกเว้นต้นไม้แห่งการรู้ดีรู้ชั่ว ซาตานสร้างความสับสนในพระวจนะของพระเจ้าด้วยวัตถุประสงค์ที่มันต้องการหว่านล้อมให้เอวไม่เชื่อฟังพระเจ้า มีสิ่งต่าง ๆ มากมายที่พระเจ้าทรงสร้าง ซึ่งซาตานพยายามจะทำลาย สิ่งหนึ่งที่เราจะพูดคุยกันในวันนี้คือ เพศสัมพันธ์และการแต่งงาน ก็เหมือนกับเอว เธอต้องปรึกษาหารือกันว่าเธอจะฟังในสิ่งที่พระเจ้าบอก หรือฟังเสียงของคนอื่น ซึ่งบอกเธอในสิ่งที่แตกต่างไปเสียงต่าง ๆ เหล่านี้จะพยายามชักจูงเธอว่าทางของพระเจ้าไม่ใช่ทางที่ดีที่สุด แต่นั่นเป็นคำโกหก ทางของพระเจ้าเป็นทางที่ดีที่สุดเสมอ เพราะพระองค์ทรงรักเรา”

กิจกรรมการเรียนการสอน :

ครูพูดว่า : “การมีสุขภาพแข็งแรงและการรักษาสุขภาพให้แข็งแรงหมายความว่า เธอจะต้องตัดสินใจทุกวันว่าเธอจะดูแลร่างกายของเธออย่างไร?”

“ในทุกวันนี้ เราทุกคนจะต้องตัดสินใจอะไรบางอย่างเพื่อให้ตนเองมีสุขภาพที่แข็งแรง?”

(ให้เด็กตอบ คำตอบที่เป็นไปได้ อาจจะเป็น: แปร่งฟัน, ล้างมือ, กินอาหารเพื่อสุขภาพ)

“ในทางเดียวกัน เมื่อเราเลือกที่จะเชื่อฟังพระเจ้าและรักษาความบริสุทธิ์ทางเพศก่อนแต่งงาน เราต้องเลือกสร้างสุขภาพให้แข็งแรง”

“การรักษาความบริสุทธิ์ทางเพศก่อนแต่งงานจะป้องกันเราจากโรคภัยต่าง ๆ เช่น เชื้อ

ไวรัสเอชไอวี และเอดส์ (เราจะพูดคุยกันมากขึ้นในอีก 2 – 3 บทเรียนต่อไป ว่าโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์คืออะไรและโรคเหล่านี้จะเป็นอันตรายต่อเราและผู้อื่นอย่างไร”

“การรักษาความบริสุทธิ์ทางเพศก่อนแต่งงานยังช่วยป้องกันเราจากการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ซึ่งเธอยังไม่พร้อมที่จะมีบุตร”

“เพราะพระเจ้าทรงสร้างความรู้สึทางเพศให้เกิดขึ้นระหว่างการเป็นสามีและภรรยา พระองค์ทรงนำหัวใจของเขาและเธอให้เข้าใกล้กัน ถ้าเธอมีเพศสัมพันธ์กับใครบางคนก่อนแต่งงาน หัวใจคุณอาจจะแตกสลายได้ถ้าคุณนั้นไม่ต้องการจะแต่งงานกับเธอ แต่เมื่อเธอรักษาความบริสุทธิ์ทางเพศก่อนแต่งงานไว้ เธอจะได้ปกป้องหัวใจของเธอและการแต่งงานอันมีเกียรติในอนาคตของเธอไว้”

“เมื่อซาโลมอนได้เป็นกษัตริย์ของอิสราเอล พระเจ้าได้ถามเขาว่าเขาอยากได้ของขวัญอะไร ซาโลมอนได้ขอให้พระองค์ประทานสติปัญญาให้เขา เพื่อช่วยให้เขาบัญญัติกฎระเบียบที่เป็นธรรมแก่ชนชาติอิสราเอล พระเจ้าทรงประทานสติปัญญาให้ซาโลมอนอย่างมากมาย ซึ่งเขาถูกคนทั่วโลกมองจากการใช้สติปัญญา (อ่านยากอบ 1:5-6 ดังๆ) นี่เป็นข้อความที่บอกว่าถ้าเราต้องการสติปัญญา ให้เราทูลขอจากพระเจ้า และถ้าเราเชื่อและไม่สงสัยเลย พระองค์จะทรงประทานให้แก่เรา ให้เราฉลาดเหมือนซาโลมอน และตัดสินใจในการสร้างสุขภาพที่ดีในการรักษาความบริสุทธิ์ทางเพศก่อนแต่งงาน”

การสรุปบทเรียน :

ครูพูดว่า : “วันนี้เราได้พูดถึงการตัดสินใจที่ถูกต้องเพื่อการสร้างสุขภาพที่ดีและปลอดภัย การตัดสินใจที่ถูกต้องมาจากทูลขอสติปัญญาจากพระเจ้าเหมือนกับที่พระคัมภีร์ได้บอกเราให้ทำเช่นนั้น ครุหวังว่า เด็ก ๆ ทุกคนจะตัดสินใจที่จะสร้างสุขภาพที่ดีในทุก ๆ วัน เด็ก ๆ สามารถนึกถึงการตัดสินใจเพื่อสร้างสุขภาพที่ดีที่จะสามารถทำได้ในวันนี้สัก 2 ตัวอย่างได้ไหม ? ให้เวลาเด็กได้คิด หลังจากนั้นให้เวลากับเด็กที่พร้อมจะแบ่งปันให้กับเพื่อน ๆ ในห้องฟัง หลังจากนั้นครูก็ขอให้เด็ก ๆ พยายามกลับไปสร้างสุขภาพที่ดีอย่างน้อยหนึ่งอย่างในทุก ๆ วัน จนกว่าเราจะพบกันอีกในคาบเรียนหน้า”

กิจกรรมเสริมบทเรียน :

แบ่งกลุ่มเด็กออกเป็น 2 ทีม ให้แต่ละทีมเขียนรายการการสร้างสุขภาพที่ดีที่พวกเขาทำในทุก ๆ วัน ให้เวลา 2 – 5 นาทีสำหรับการเขียน จากนั้นให้พวกเขาเขียนรายการการสร้างสุขภาพที่ไม่ดีที่ผู้คนได้ทำในทุก ๆ วัน ให้เวลาเท่า ๆ กันในการเขียน แล้วเปรียบเทียบรายการที่เขียนของแต่ละทีม แต่ละทีมจะได้ 1 คะแนนสำหรับรายการที่เขียนถูกต้องและได้ 2 คะแนนถ้ารายการที่เขียนไม่ซ้ำกับรายการของอีกทีม หลังจากเสร็จกิจกรรมทุกอย่างแล้วให้ขอตัวแทนในห้องเรียนที่จะอธิษฐานปิด

การประเมินผลของครู:

(กิจกรรมใดที่ได้ผลดี? กิจกรรมใดที่ได้ผลไม่ดี? ฉันจะเตรียมบทเรียนครั้งต่อไปให้ดีขึ้นได้อย่างไร?)

[illegible]

การประเมินผลผู้เรียน:

[illegible]

