



บทเรียนด้านสุขภาพ

บทที่ 7

เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และอันตรายจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน

- ผลที่คาดว่าจะได้รับ:** เด็กเลือกแนวทางการปฏิบัติเพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์
- ตัวชี้วัด:** เด็กแสดงความรับผิดชอบต่อการตัดสินใจเลือกใช้ชีวิตอย่างชาญฉลาดเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพและเพศ
- สาระการเรียนรู้:** เด็กมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศตามพระวาจาของพระเจ้าและตามวัยอันสมควร

- กลุ่มอายุ:** 9-11 ปี
- หัวข้อหลัก:** ฉะนั้นเป็นการทรงสร้างที่อัศจรรย์ พระเจ้าทรงสร้างเรา ให้เป็นชายและหญิง
- บทเรียน:** การเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นกับร่างกายของฉันท
- เวลาที่ใช้ในการสอน:** 45 นาที

วัตถุประสงค์การเรียนรู้ :

1. เด็กสามารถบอกได้ว่า ความสัมพันธ์ทางเพศเป็นของประทานสำหรับชีวิตสมรส
2. เด็กสามารถระบุสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
3. เด็กสามารถบอกผลกระทบทางร่างกายที่เกิดจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

อุปกรณ์การสอนที่ต้องการใช้ :

1. พื้นที่สำหรับเล่นเกม

อุปกรณ์การสอนสำหรับกิจกรรมเสริม :

1. กระดาษและดินสอสำหรับเด็กแต่ละคน

สิ่งที่ผู้สอนต้องเตรียม :

1. อธิษฐานเผื่อนักเรียน
2. อ่านและทำความเข้าใจบทเรียนทั้งบท
3. อ่านและศึกษาพระคัมภีร์: 1โครินธ์ 6:13ข, 18 – 20
4. ก่อนเริ่มชั้นเรียน ให้ครูเลือกเด็กไว้หนึ่งคน ที่จะไม่เข้าร่วมกิจกรรมจับมือกับเพื่อน ๆ

ขั้นตอนการเรียนรู้การสอน:

การนำเข้าสู่บทเรียน :

ครูพูดว่า : “วันนี้เราจะเล่นเกมซึ่งจะช่วยให้เราเข้าใจความสำคัญของการดู ฟัง และเชื่อฟังสัญญาณ สัญญาณเป็นการส่งการบอกทิศทางให้กับเราว่าทางไหนที่เราควรจะไปหรือควรจะทำ เธออาจจะนึกถึงสัญญาณ ซึ่งเป็นเหมือนตัวช่วย สัญญาณเหล่านี้จะช่วยเราให้ไปในทิศทางที่ถูกและทำในสิ่งที่ถูกต้อง” ให้เด็กคนที่ครูเลือกไว้นอนอยู่ท้ายห้อง เด็กคนนี้จะเป็นคนที่ถูกไล่ตาม ส่วนเด็กคนอื่น ๆ ให้ปิดตาและยืนเรียงแถวแนวนอนอยู่ด้านตรงกันข้าม “วัตถุประสงค์ของเกมนี้คือให้เด็ก ๆ เดินไปแตะเพื่อนที่อยู่ท้ายห้อง โดยที่เด็ก ๆ จะถูกปิดตาอยู่ ส่วนคนที่อยู่ท้ายห้องคือคนที่ถูกไล่ตาม ต้องคอยบอกเด็ก ๆ ให้เดินหรือหยุด โดยให้พูดว่า “ไฟเขียว” และวิ่งหนีออกไป ส่วนเด็ก ๆ ที่ปิดตาก็จะวิ่งตามหา เมื่อคนถูกไล่จับพูดว่า “ไฟแดง” เด็ก ๆ ทุกคนต้องหยุดเดิน จากนั้นคนถูกไล่จับก็จะเดินดูรอบ ๆ ว่ามีเด็กคนไหนขยับตัวบ้าง ถ้าคนถูกไล่จับบอกว่าคนไหนขยับตัว เด็กคนนั้นก็ต้องออกจากเกม เกมจะดำเนินไปเรื่อย ๆ จนมีเด็กคนหนึ่งแตะตัวคนที่ถูกไล่จับได้ โดยยังปิดตาอยู่”

“ในเกมนี้เราต้องมีคำสั่ง ซึ่งเป็นสัญญาณบอกเราเมื่อมันปลอดภัยเราสามารถเดินได้ และอีกสัญญาณหนึ่งเตือนเราให้หยุด คนถูกไล่จับพูดว่า “ไฟแดง” หมายถึง “หยุด” เมื่อคนถูกไล่จับพูดว่า “ไฟเขียว” หมายความว่า “ไป”

ครูถามว่า : “เธอนึกถึงสัญญาณหรือคำเตือนอื่น ๆ ที่บอกเราถึงอันตรายได้ไหม ? (ให้เวลาเด็กตอบ: คำตอบที่เป็นไปได้ ซึ่งรวมถึงไฟจราจรหรือสัญญาณ สัญญาณเตือนภัย (ไซเรน) หรือรอยขีดข่วนร่างกายของเรา ซึ่งเราสามารถแตะหรือเห็นอันตรายที่เกิดจากการกัดของแมลง) เพราะเราสามารถเห็น ได้ยินสัญญาณ รู้สึก หรือมองเห็น เราจึงสามารถหลีกเลี่ยงจากภัยอันตรายนั้นได้”

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน :

ครูพูดว่า : “ในบทเรียนครั้งล่าสุดของเรา เราได้เรียนรู้ว่าพระเจ้าทรงสร้างบางสิ่งที่พิเศษเพื่อให้เรามีความสุขสำหรับคนที่แต่งงาน นั่นเป็นของประทานด้านความสัมพันธ์ทางเพศ เรายังได้เรียนรู้ว่า ซาตานต้องการให้เราคิดว่าแผนการของพระเจ้าไม่ใช่สิ่งที่ดีที่สุดสำหรับเรา ซาตานต้องการให้เราเพิกเฉยต่อแผนการของพระเจ้า และให้มีความสัมพันธ์ทางเพศที่ผิดก่อนแต่งงาน เหตุผลหนึ่งที่เราควรเชื่อฟังกฎเกณฑ์ของพระเจ้า แทนที่จะเชื่อในคำโกหกของซาตาน คือกฎเกณฑ์ของเจ้ามีเจตนาที่จะรักษาความปลอดภัยให้กับเรา เหมือนกับไฟจราจรหรือกฎระเบียบในการข้ามถนน พระเจ้าบอกเราให้รักษาความสัมพันธ์ทางเพศสำหรับชีวิตแต่งงาน (ให้ครูอ่าน 1 โครินธ์ 6:13, 18 – 20) นี่เป็นการตักเตือนของพระองค์ หรือการส่งสัญญาณสำหรับเรา ดังนั้นเราจะได้รับความปลอดภัย มันเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้ความสนใจกับการตักเตือนของพระเจ้าที่ส่งสัญญาณมายังเรา เราต้องไม่เพิกเฉยต่อการตักเตือน ไม่เช่นนั้น เราอาจจะเผชิญกับปัญหาหนักต่อมา”

“หนึ่งในอันตรายที่ใหญ่หลวงของการมีเพศสัมพันธ์ก่อนการแต่งงานคือความเสี่ยงในการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ก็เหมือนกับเชื้อโรค โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ส่วนใหญ่ติดจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ บางโรคอาจจะติดต่อกันแม่ไปยังลูกที่อยู่ในครรภ์ ยังมีอีก 2 – 3 ทางที่โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จะติดต่อกันระหว่างคนสู่คน”

“เหมือนกับโรคอื่น ๆ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีผลกระทบที่ร้ายแรง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อาจจะเป็นสาเหตุของภาวะข้อต่ออักเสบ ซึ่งสร้างความเจ็บปวดบริเวณข้อต่อต่าง ๆ โรคนี้ยังเป็นสาเหตุของปัญหาผิวหนังและหัวใจ ปัญหาด้านการมองเห็น และปัญหาทางด้านจิตใจ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อาจจะเป็นสาเหตุให้หลายคนไม่สามารถมีลูกได้หรือสร้างความอันตรายหรือส่งผ่านโรคร้ายไปยังลูกได้ เด็กที่มีแม่เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อาจจะตาบอด ติดเชื้อในกระแสเลือด หรือมีปัญหาทางจิต บางคนที่เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ก็อาจจะเสียชีวิตจากโรคนี้ได้”

“เมื่อมีเพศสัมพันธ์โดยที่ยังไม่ได้แต่งงาน ผลกระทบอาจจะรุนแรง เราจะทำกิจกรรมอย่างหนึ่งที่จะแสดงให้เห็นว่าโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แพร่กระจายได้ง่าย ดังนั้นโดยปกติก่อนที่จะแต่งงานก็จำเป็นต้องมีการตรวจร่างกายของทั้งผู้ชายและผู้หญิงก่อนด้วยเพื่อป้องกันโรคร้ายและรักษาโรคก่อน”

“ให้เด็ก ๆ แต่ละคนเดินไปรอบ ๆ ห้อง และไปจับมือกับเพื่อนคนอื่น ๆ อีก 5 คนที่ไม่ได้นั่งถัดจากตัวเอง (ตอนที่ครูอธิบายกติกา ก็ให้จับมือกับเด็ก 3 – 5 คน ในห้องเพื่อเป็นตัวอย่าง แต่ให้เลือกเด็กหนึ่งคนในห้องที่ไม่ต้องจับมือกับคนอื่นเลย) ในที่นี้มีเพื่อนของเราคนหนึ่งที่คุณเลือกไว้ไม่ให้ร่วมเล่นเกมด้วย ตอนนี้ถ้าเธอได้จับมือกับเพื่อนแล้วให้กลับไปนั่งที่เดิม ให้จินตนาการว่าตัวเองเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์”

หลังจากนั้นให้ครูพูดกับเด็กต่อว่า

“ให้เด็กที่คุณจับมือด้วยยืนขึ้น แล้วมีใครบ้างที่ได้จับมือกับเพื่อน ๆ เหล่านี้ให้ยืนขึ้นเช่นกัน แล้วถ้าใครได้จับมือกับเพื่อนที่ยืนขึ้นนี้ก็ให้ยืนขึ้นด้วย (ถามเด็กไปเรื่อย ๆ จนเด็กทุกคนยืนขึ้น ยกเว้นเด็กหนึ่งคนที่ไม่ได้ร่วมเล่นเกม)

“พวกเธอเห็นไหมว่าโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แพร่ระบาดจากคนหนึ่งไปยังคนหนึ่งได้ง่ายมากแค่ไหน ใครมีความคิดเห็นเพิ่มอย่างไรบ้าง?” (ให้เวลาเด็กได้แสดงความคิดเห็น)

“ใครคือคนที่ไม่ได้ติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่คุณสมมุติขึ้นมา” (ให้เด็ก ๆ ตอบ)

“คนที่ไม่ได้จับมือ เป็นเพียงคนเดียวที่ปลอดภัย ทางที่ดีที่สุดที่จะป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ใด ๆ ก็ตาม คือการไม่มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน ถ้าเธอแต่งงานกับใครบางคนก็รักษาความสัมพันธ์ทางเพศสำหรับชีวิตแต่งงาน และเธอทั้งสองต่างสตัยซื่อต่อกันและกัน เธอก็ไม่ต้องกังวลว่าจะติดโรคหรือเป็นคนแพร่ระบาดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ทุกชนิด”

การสรุปบทเรียน :

ครูพูดว่า : “จากที่เราอ่านในโครินธ์ 6:13ก, 18 – 20 ร่างกายของเราเป็นของพระเจ้าและเราควรใช้ร่างกายของเราเพื่อถวายพระเกียรติแด่พระเจ้า เราทำสิ่งนี้เมื่อเราเชื่อฟังกฎเกณฑ์ของพระเจ้า ซึ่งพระองค์มอบให้เราเพื่อปกป้องเรา ถ้าไม่เชื่อฟังกฎเกณฑ์ของพระเจ้า เราก็ทำลายการสามัคคีธรรมกับพระเจ้าและเดินเข้าสู่ความบาป พระเจ้ารักเราและต้องการมอบสิ่งที่ดีที่สุดในทุก ๆ ก้าวของชีวิตเรา ครั้งต่อไป เราจะพูดคุยกันมากขึ้นว่าเราแต่ละคนพิเศษอย่างไรสำหรับพระเจ้า”

กิจกรรมเสริม :

ให้เด็ก ๆ เขียนว่าพวกเขาสามารถติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในชีวิตของพวกเขาได้อย่างไร ๆ ให้เด็กเขียนออกมาเท่าที่จะมากได้

การประเมินผลของครู:

(กิจกรรมใดที่ได้ผลดี? กิจกรรมใดที่ได้ผลไม่ดี? ฉันจะเตรียมบทเรียนครั้งต่อไปให้ดีขึ้นได้อย่างไร?)

[illegible]

การประเมินผลผู้เรียน:

[illegible]